

**Federação Espírita Brasileira**  
**Departamento do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita**  
**Curso de Preparação de Monitores**

**Painel: O que eu posso e quero conseguir? Como?**

- ajudar. estudando;
- apreender o conhecimento e esclarece ao próximo. estudo, prática e troca de experiências (vivências);
- aprender mais. estudando mais;
- aprofundar na doutrina e em minha reforma íntima;
- assertividade;
- capacitação. com estudo;
- como? estudando sempre mais, conversando com quem já desenvolve o trabalho e trabalhando;
- conhecer ideias acerca dos temas do Esde provenientes de outras pessoas;
- conhecimento / cooperação. estudando e trabalhando;
- conhecimento, determinação. estudando, ouvindo mais às pessoas;
- conhecimento. aprofundando o estudo trocando informações;
- conhecimento. colocar em prática os ensinamentos de Cristo. estudando e colocando em prática;
- conhecimento;
- conteúdo. estudando;
- contribuir com o Esde. com estudo preparo e programação;
- contribuir. ouvindo;
- crescer, me reformar. estudando;
- dedicar-me. conhecimento. estudando mais;
- disciplina e conhecimento. estudo;
- divulgação da doutrina espírita;
- estudar mais, aprender mais. mais dedicação e disciplina;
- eu posso me planejar melhor e conseguir mais tempo dedicado ao Esde;
- maior dedicação e preparação;
- maior tempo dedicado ao estudo da doutrina;
- mais disposição para a prática na vida. pelo exercício;
- me conhecer cada vez mais para transmitir a palavra da melhor forma possível;
- melhorar o meu conhecimento doutrinário. me dedicando e praticando o que aprendo;
- minimizar as imperfeições. monitoramento, trabalho, melhoria contínua;
- muita dedicação com estudos e aperfeiçoamento;
- o que eu quero conseguir é um maior estudo e esclarecimento da doutrina espírita, para poder contribuir com a formação de outros irmãos e uma sociedade melhor. como? orando, aprendendo e vigiando;
- oportunidade de trabalho, chance de auxiliar a divulgação da doutrina e de fazer parte do processo de esclarecimento coletivo. como? trabalhando com boa vontade e disciplina;
- paciência;
- pessoas, inclusive eu, melhores para o mundo, espiritualmente;
- posso auxiliar ao próximo, consolá-lo. precisando compreender a doutrina;
- posso conseguir experiência. como: trabalho e estudo;
- posso conseguir melhorar sempre. estudando;
- posso e quero aperfeiçoar-me, por meio da experiência da capacitação(cursos), estudo, boa vontade, perseverança;
- posso me preparar para contribuir com este belo trabalho. posso conseguir com perseverança e determinação;
- posso ser uma boa monitora. vou conseguir suprir minhas deficiências e serei um bom instrumento da seara com o auxílio dos encarnados e desencarnados comprometidos com o bem;

- posso ser útil. sendo humilde;
- posso: dedicar ao estudo da doutrina. como: reservando tempo para estudo;
- posso: empatia, estudo sério. como: dedicando com coração aberto;
- quero adquirir mais conhecimentos sobre a doutrina. estudando e vivenciando a doutrina em sua essência;
- quero conseguir conviver com pessoas mais conscientes , mais reais. posso conseguir "contribuir";
- quero conseguir disciplina. como? trabalhando;
- quero conseguir experiência prática e aprofundamento dos conhecimentos.
- quero me dedicar mais. preciso de mais disciplina;
- quero o prazer de poder ajudar a formar novos espíritos capazes de ajudar a fazer do mundo, um planeta melhor. através do estudo do evangelho;
- quero ser útil. buscando aprender com humildade;
- realizar o trabalho. vencer a timidez. como? qualificando-me e começando a estagiar;
- reforma íntima. através do estudo e prática dos ensinamentos cristãos;
- respeitar cada nível de evolução. interagindo;
- respondendo sinceramente, ainda me sinto um tanto confuso sobre o que quero e posso conseguir em relação a este trabalho;
- sabedoria e amor. como: dedicação e estudo;
- sempre estar atenta ao preparo do trabalho. melhorar sempre meu empenho;
- ser melhor como um ser humano. posso por meio do estudo e persistência;
- socializando o conhecimento adquirido;
- sucesso no transmitir entusiasmo com o estudo. alegria e entusiasmo em tudo;
- tenho estudado. posso dedicar mais tempo ao trabalho;
- tornar-me um pouco melhor. aprendendo e ensinando;
- trabalhando para reconhecer minhas dificuldades. tentando corrigi-las;
- trazer conhecimento. estudando e repassando;
- uma melhor compreensão de assuntos da doutrina espírita, aprendendo com o estudo e as pessoas, e principalmente procurando praticar;
- vencer a insegurança no cumprimento dessa missão. Como? agindo;
- vou me esforçando. trabalhar nesta busca;