



Federação Espírita Brasileira
Departamento do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Curso de Preparação de Monitores

Painel: Como posso minimizar esse risco?

- acreditar que fazendo o melhor que posso serei auxiliada nas necessidades;
- adaptação;
- algum conhecimento;
- análise swot;
- atenção;
- através da oração, da paciência;
- auto-aperfeiçoando;
- auto-conhecimento / disciplina;
- buscando através da oração e vigília o equilíbrio;
- buscar expor as informações baseadas na doutrina;
- buscar sempre o evangelho de Jesus;
- com consciência dos meus limites e boa vontade;
- com dedicação, estudos, disciplina, paciência, com amor;
- com o auto-conhecimento, disposição e paciência;
- compromisso;
- conhecendo-me;
- conhecer a mim mesmo;
- conhecimento de mim mesmo, vigília constante;
- conhecimento;
- convivendo;
- coragem;
- dedicação;
- disciplina e estudo;
- disciplina;
- estando sempre inteirado dos princípios da doutrina espírita;
- estudando;
- estudando, amando e me reformando;
- estudando, ouvindo, desenvolvendo habilidades e sensibilidades;
- estudando;
- estudo constante;
- estudo;
- evangelho, evangelho, evangelho;
- humildade;
- introspecção em busca de inspiração;
- maior sintonia com os mentores;
- me atentando para ele na exata medida de sua importância, nem mais, nem menos;
- me concentrando no trabalho e me dedicando mais a ele;
- me dedicando ao estudo com mais afinco e disciplina;
- me libertando dos estereótipos;
- me reformando. a doutrina é uma grande ferramenta;
- objetividade;
- observando minhas atitudes;
- orando e vigiando;
- orando;
- orar e vigiar;
- organização;

- pela filtragem através da prece no "vigiai e orai";
- pelo exercício da paciência e humildade;
- perseverando, dedicando-me aos estudos e a aplicação destes no dia a dia;
- planejamento;
- policiando-me a luz da doutrina;
- por meio da oração, procurando manter uma vibração que permita a ajuda de meu guia espiritual;
- por meio de um constante auto-burilamento;
- praticando a humildade e lembrando, a cada dia, que todos somos imperfeitos e "estamos no mesmo barco";
- preparação e conhecimento;
- preparo antecipado;
- procurando me autoconhecer cada vez mais;
- programação;
- recebendo auxílio;
- reconhecendo que sou imperfeito, mas busco melhorar-me;
- refletindo e buscando o aprimoramento constante;
- rezando;
- sendo compreensivo e tolerante e buscar vencer meus obstáculos;
- sendo útil;
- tendo mais disciplina, vigilância, em suma, me evangelizando em primeiro lugar;
- tendo mais paciência;
- trabalhando sempre;
- trabalhar sem esperar algo em troca;
- trabalho;
- vigiando e não me esquivando de trabalho;
- vigiando os pensamentos;
- vigiando;
- vigilância, não devo levar o meu mal aos outros;
- vigilância;
- vivência;