



**Federação Espírita Brasileira**  
**Departamento do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita**  
**Curso de Preparação de Monitores**

**A Importância do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita**

Uma vez, enquanto divulgava o calendário de funcionamento das turmas de Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita, um dos assistentes me perguntou por que seria importante estudar isso, já que o Espiritismo estava muito focado na reforma íntima. Na visão dele, não seria necessário estudar os conteúdos espíritas, mas sim vivê-los, e, para isso, seria bastante ouvir palestras e ler as obras disponíveis, sem necessidade de encontros coletivos, programas ou qualquer outra sistematização.

A resposta a essa pergunta parece um pouco óbvia, mas, na hora de dá-la, especialmente em público, precisei abordar alguns aspectos importantes:

- a) Existem fatos e ações episódicas importantíssimas em nossa vida, como, por exemplo, nascer – passar pelo momento do parto. No entanto, é a **(1)**....., a regularização do cuidado que garante a vida. Alimentar-se de 3 em 3 horas, tomar banho e sol todos os dias, dormir, ter roupas limpas e ambiente iluminado e higiênico são **(2)**..... que permitem diminuir a mortalidade infantil e fazer com uma encarnação dê seus frutos. Portanto, podemos ser iluminador por um **(3)** ..... extremamente significativo, num momento especial de inspiração superior. No entanto, pensar sistematicamente sobre os desdobramentos possíveis dessa descoberta garantirá que ela tenha **(4)** ..... efetivo em nossa vida. Após o encontro de Saulo com Jesus, à entrada de Damasco, foram precisos 3 anos de trabalho, meditação, solidão e prece no deserto para consolidar suas novas **(5)** ..... e toda uma vida para transformá-las em **(6)** .....
- b) **(7)** ..... uma explicação não é o mesmo que estudar, embora possa ser um bom começo, pois uma **(8)** ..... pode revelar-nos grandes verdades. Portanto, podemos assistir a grandes palestras, painéis, seminários, participar de congressos, sem ter realmente estudado, embora isso seja uma das formas de começar a estudar ou de consolidar um estudo anterior.
- c) Muitos dizem que já leram vários livros, e por isso não precisam estudar. Porém, **(9)** ..... em si mesma não constitui o estudo, apenas uma parte dele. Ler, refletir, conversar sobre, rearticular, praticar, avaliar são **(10)** ..... do processo de estudar e precisam **(11)** ....., ciclicamente, para que o estudo renda seus frutos.
- d) Outros ainda declaram que estudam melhor sozinhos. Será? Mantermo-nos isolados na compreensão de qualquer verdade nos torna parciais, incompletos, pois somente **(12)** ..... nossas descobertas podem ser examinadas sob outros pontos de vista que permitem sua **(13)** ..... ou **(14)** .....
- e) Outros tantos reagem ainda à instituição de **(15)** ..... e rotinas **(16)** ....., alegando que tiram a **(17)** ..... do contato com os conteúdos e práticas doutrinárias. Evidentemente, é preciso estar atento a esse **(18)**....., mas a **(19)** ..... que procurem respeitar a **(20)** ..... e o encadeamento das ideias espíritas pode mais atrapalhar que auxiliar.

Portanto, estudar (21) ..... não é somente importante para nosso aprendizado de conteúdo, mas também de (22) .....de atitudes, valores e(23) ....., os quais influenciam diretamente em nossa (24) ..... , fim essencial do (25) .....

### **BANCO DE PALAVRAS E EXPRESSÕES**

Use-as para completar as lacunas do texto acima. Há apenas uma palavra ou expressão para cada lacuna, sem repetições. Não há palavras ou expressões sobrando.

a leitura

ações

atitudes

ausência de sequências

complexidade

conhecimento espírita

convivência

didático-pedagógicas

em interação

escuta atenta

espontaneidade

etapas interdependentes

exigências cotidianas

hábitos

impacto

*insight*

ocorrer em cadeia

ouvir

programas

reforma íntima

refutação

risco

sistematicamente e com o auxílio do grupo

sistematização

validação