

# Conheça o Espiritismo para Crianças



Departamento  
de Infância  
e Juventude



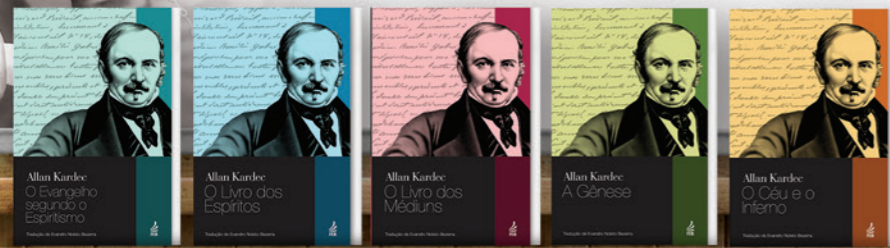
**O Espiritismo é a Doutrina codificada (organizada) por Allan Kardec, que contém importantes ensinamentos dos Espíritos Superiores. A Doutrina Espírita nos ajuda a entender:**

- Por que existimos?
- Para onde vamos?
- Por que estamos na Terra?

**São cinco os livros da Codificação Espírita:**

O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, O Evangelho segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno, e A Gênese.

**Todos podem conhecer o Espiritismo, em todas as idades. É sempre muito bom aprender!**



**VAMOS CONHECER ALGUNS DOS ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA?**




1. **DEUS** é nosso Pai Amoroso, Justo e Bom. Ele é o Criador de tudo o que há no Universo!
2. **JESUS** é nosso Irmão, governador do nosso planeta Terra. Ele é o modelo mais perfeito que Deus enviou à Terra para nos ensinar importantes lições de amor e paz.
3. Somos **ESPIRITOS** criados por Deus e sempre vamos existir.
4. Nascer é iniciar uma nova experiência no mundo físico. Chamamos de **REENCARNAÇÃO** o período em que estamos no corpo físico, ou seja, desde o ventre da nossa mãe. A **VIDA** é um presente de Deus e deve sempre ser respeitada e valorizada.
5. Nosso **CORPO** nos foi dado por Deus para que possamos aprender novas lições na vida. A alimentação, a higiene, o sono, os bons pensamentos e as boas atitudes são importantes para que o corpo se mantenha saudável ao longo de toda a reencarnação.
6. Todos nós reencarnamos para **EVOLUIR**, isto é, para nos tornarmos pessoas de **BEM** e melhorarmos a cada dia. Isso significa que é importante estudarmos e sermos inteligentes (evolução intelectual), mas é fundamental utilizarmos nossa inteligência para o bem (evolução moral).
7. O **AMOR** é o sentimento mais importante que existe, vivenciado e ensinado por Jesus: "Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo".
8. Jesus também nos ensinou importantes virtudes para sermos mais felizes: **PERDÃO, AMIZADE, FÉ, HUMILDADE, GRATIDÃO, JUSTIÇA** e, principalmente, **CARIDADE**. Para vivermos essas virtudes, Jesus nos deu uma dica preciosa: "Fazer ao outro o que gostaríamos que o outro nos fizesse".
9. Somos responsáveis pela melhoria dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Para isso, temos o **LIVRE-ARBÍTRIO**, ou seja, nossa liberdade para escolhermos comportamentos e caminhos, mas sempre responderemos pelas consequências de nossas escolhas, obedecendo à **LEI DE CAUSA E EFEITO**.



10. Podemos **REENCARNAR**, ou seja, nascer várias vezes, para aprendermos a ser pessoas de bem, exercitando bons sentimentos e realizando boas ações.
11. A **DESENCARNAÇÃO** ocorre quando o Espírito se desliga do corpo e retorna ao Mundo Espiritual. Pessoas que fazem o bem são encaminhadas para lugares bonitos do Plano Espiritual, para continuarem aprendendo, trabalhando e convivendo com amigos e familiares.





12. Existem espíritos desencarnados, ou seja, que estão fora do corpo físico e que moram no Plano Espiritual. Muitos são **ESPÍRITOS BONS**, que estão sempre prontos para ajudar e nos proteger. Alguns ainda são Espíritos infelizes, que escolheram caminhos errados e necessitam da nossa prece para se tornarem melhores.

13. Podemos nos comunicar com Deus, Jesus e com os bons Espíritos por meio da **PRECE**. Pela prece podemos agradecer por tudo o que temos, pedir algo especial ou dedicar a nossa alegria por fazermos parte da Criação divina. Todas as preces, quando feitas de forma sincera, “com o coração”, são ouvidas e atendidas, mesmo que a resposta seja, às vezes, diferente da que pedimos. Deus sempre fará o melhor para o nosso crescimento!

14. Jesus nos ensinou a prece **PAI NOSSO**, uma importante e bonita oração. Que tal conhecer?

15. A **MEDIUNIDADE** é a faculdade que todas as pessoas têm para se comunicar, principalmente, com os desencarnados. Em algumas pessoas essa faculdade é mais desenvolvida e deve ser bem estudada, educada, orientada e trabalhada nos centros espíritas.

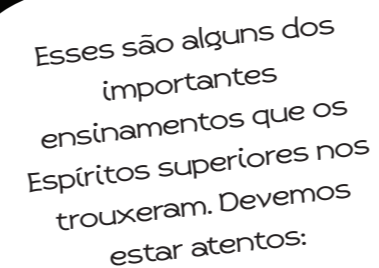
16. Os minerais, os vegetais, os animais, as pessoas, toda a natureza e todo o universo foram criados por Deus e merecem nosso cuidado e respeito.

17. O universo não tem fim e há vários **MUNDOS HABITADOS**, em diferentes níveis de evolução. Isso significa que há mundos mais evoluídos e felizes do que a Terra, assim como há mundos mais primitivos. A Terra está classificada como “mundo de provas e expiações” e encontra-se em transição para se transformar em “mundo de regeneração”. Todos os seus habitantes podem ajudar a torná-la um planeta melhor e mais feliz, onde prevaleça o BEM.

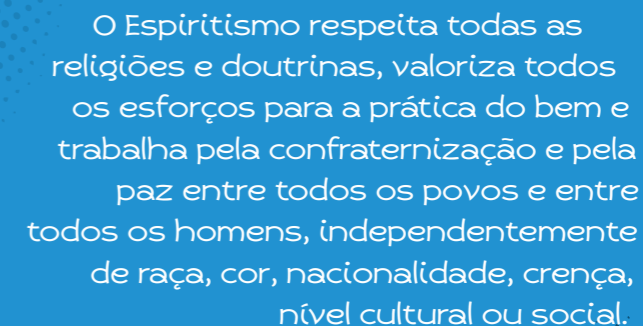
18. Nossa **FAMÍLIA** é formada por um grupo de Espíritos que nos recebeu nessa vida para aprendermos a conviver e evoluir juntos. Podemos conhecer nossos pais, irmãos e familiares há muito tempo, desde outras reencarnações, ligados pelos laços do compromisso e do amor.

19. Além da família corporal, existe a **FAMÍLIA ESPIRITUAL**, grupo de amigos que não necessariamente nasceram no mesmo núcleo familiar, mas que são ligados a nós pelos sentimentos de amizade, seja no Mundo Físico ou no Mundo Espiritual.

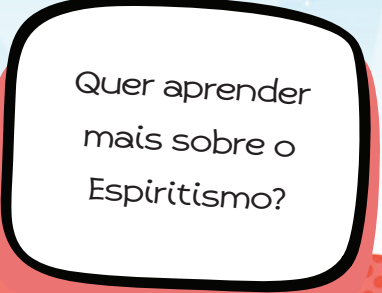
20. O Espiritismo nos convida à **FÉ RACIOCINADA**, isto é, a pensar, avaliar e estudar os ensinamentos, buscando fazer perguntas e encontrar respostas às nossas dúvidas e reflexões.



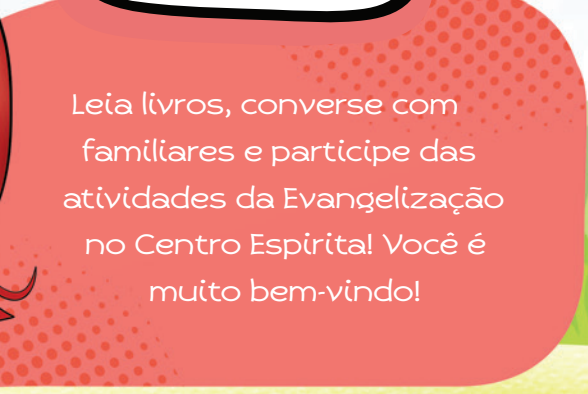
Esses são alguns dos importantes ensinamentos que os Espíritos superiores nos trouxeram. Devemos estar atentos:



O Espiritismo respeita todas as religiões e doutrinas, valoriza todos os esforços para a prática do bem e trabalha pela confraternização e pela paz entre todos os povos e entre todos os homens, independentemente de raça, cor, nacionalidade, crença, nível cultural ou social.

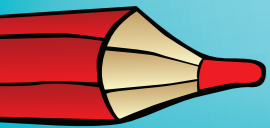


Quer aprender mais sobre o Espiritismo?



Leia livros, converse com familiares e participe das atividades da Evangelização no Centro Espírita! Você é muito bem-vindo!





## Turma da Paz



## Turma da Paz



**Foi muito bom  
estar com você!  
Até a próxima!**



[www.dij.febnet.org.br](http://www.dij.febnet.org.br)



Departamento  
de Infância  
e Juventude