O QUE É OBSESSÃO

- A obsessão é a ação persistente ou domínio que alguns Espíritos logram adquirir sobre certas pessoas. É praticada pelos Espíritos inferiores, que procuram dominar.
- Apresenta caracteres muito diversos, desde a simples influência moral, sem perceptíveis sinais exteriores, até a perturbação completa do organismo e das faculdades mentais.

O livro dos Médiuns, XXIII/237

Um dos caracteres distintivos dos maus Espíritos é a imposição; eles dão ordens e querem ser obedecidos; os bons nunca se impõem; dão conselhos, e, se não são atendidos, retiram-se. Resulta daí que a impressão que em nós produzem os maus Espíritos é sempre penosa, fatigante e muitas vezes desagradável.

O Que É O Espiritismo, II/72.

CAUSA DA OBSESSÃO

Do mesmo modo que as doenças resultam das imperfeições físicas, que tornam o corpo acessível às influências perniciosas exteriores, a obsessão é sempre o resultado de uma imperfeição moral, que dá acesso a um Espírito mau.

O Evangelho segundo o Espiritismo;XXVIII/81

GRAUS DA OBSESSÃO

- Obsessão simples: ação inoportuna e desagradável, em que um Espírito se agarra à pessoa com tenacidade, causando mal-estar generalizado.
- Fascinação: é uma ilusão produzida pela diretamente na mente do obsidiado (idéias fixas, imagens hipnotizantes, mágoas, fantasias etc.). Nessa situação, o obsessor é ardiloso e hipócrita, simulando falsa virtude.
- Subjugação: é uma constrição, moral ou física, que paralisa a vontade do que a sofre e o faz agir a seu mau grado.

O livro dos Médiuns, XXIII/237-241

CARACTERÍSTICAS DA OBSESSÃO

- Os Espíritos maus pululam em torno da Terra, em virtude da inferioridade moral de seus habitantes. A ação malfazeja que eles desenvolvem faz parte dos flagelos com que a Humanidade se vê a braços neste mundo.
- A obsessão, como as enfermidades e todas as tribulações da vida, deve ser considerada prova ou expiação e como tal aceita.

O Evangelho segundo o Espiritismo;XXVIII/81

- Quase sempre, a obsessão exprime a vingança que um Espírito tira e que com freqüência se radica nas relações que o obsidiado manteve com ele em precedente existência.
- Nos casos de obsessão grave, o obsidiado se acha como que envolvido e impregnado de um fluido pernicioso, que neutraliza a ação dos fluidos salutares e os repele.

O Evangelho segundo o Espiritismo;XXVIII/81

FATORES PREDISPONENTES

1. Tendências instintivas
2. Lesões perispirituais
3. Imperfeições morais
4. Estrutura psicológica da pessoa
5. Educação familiar
6. Influência do meio social

LESÕES PERIPIRITUAIS

- Alterações da atividade mental
- Dessensibilização de pontos específicos do perispírito, seguida de lesões que refletem no corpo físico: mal-formação congênita, distúrbios hormonais, etc.
- "A alma ressurge no equipamento físico transportando consigo as próprias falhas a se refletirem na veste carnal, como zonas favoráveis à eclosão de determinadas moléstias." André Luiz.

Ação e Reação, cap. 19, p.260

IMPERFEIÇÕES MORAIS

- São comportamentos contrários à Lei de Deus.(LE,q. 629)
- O interesse pessoal, o apego às coisas materiais (LE , q. 895)
- O egoísmo (“daí deriva todo o mal”- LE, q. 913)
- O egoísmo, o orgulho, a sensualidade são paixões que nos aproximam da natureza animal, prendendo-nos à matéria (LE,intr/VI).
- Transgride a Lei de Deus aquele que abusa da força e do poder para oprimir o seu semelhante

ESTRUTURA PSICOLÓGICA

- Pessoas que revelam imaturidade da personalidade.
- Indivíduos portadores de neuroses e psicoses, fobias.
- Criaturas reprimidas, complexadas, inseguras.
- Personalidades autoritárias, egoísticas, vaidosas, mentirosas, submissas etc.

EDUCAÇÃO FAMILIAR

“Nenhuma influência exercem os Espíritos dos pais sobre o filho depois do nascimento deste?”

“Ao contrário, bem grande influência exercem. (...) os pais têm por missão desenvolver os seus filhos pela educação.(...) Tornar-se-ão culpados, se vierem a falir no seu desempenho”

***Livro dos Espíritos*, q. 208**

EDUCAÇÃO FAMILIAR

- “A educação, convenientemente entendida, constitui a chave do progresso moral. Quando se conhecer a arte de manejar os caracteres, como se conhece a de manejar as inteligências, conseguir-se-á corrigi-los, do mesmo modo que se aprumam plantas novas. Essa arte, porém, exige muito tato, muita experiência e profunda observação”. **Allan Kardec**

O Livro dos Espíritos, q. 917-comentário.

Tendências Instintivas

- São observadas desde a infância:

"Donde a precoce perversidade, senão da inferioridade do Espírito, uma vez que a educação em nada contribuiu para isso? As que se revelam viciosas, é porque seus Espíritos muito pouco hão progredido"- Allan Kardec

O Livro dos Espíritos,q. 199-a.

INFLUÊNCIA DO MEIO SOCIAL

“Quando o homem se acha, de certo modo, mergulhado na atmosfera do vício, o mal não se lhe torna um arrastamento quase irresistível?”

Arrastamento, sim; irresistível, não; porquanto,mesmo dentro da atmosfera do vício, com grandes virtudes às vezes deparas. São Espíritos que tiveram a força de resistir e que, ao mesmo tempo, receberam a missão de exercer boa influência sobre os seus semelhantes.” ***Livro dos Espíritos*, q. 645.**

Adolescência

é a idade que o Espírito está mais sujeito às influências, em razão das alterações hormonais no veículo somático e das mudanças no caráter. Nesse período (...), "o Espírito retoma a natureza que lhe é própria e se mostra qual era. (...) Conservam-se bons, se era fundamentalmente bons."

***O Livro dos Espíritos*, q. 385.**

MEDIDAS PREVENTIVAS DA OBSESSÃO

- Fazer aos outros o que quereríamos que os outros nos fizessem, isto é, fazer o bem e não o mal. Neste princípio encontra o homem uma regra universal de proceder, mesmo para as suas menores ações.

  (O Livro dos Espíritos, Intr. 6)

- Prática do amor, “que, acima de tudo, é serviço aos semelhantes”.

  Emmanuel: Pensamento e Vida/4.

DESOBSESSÃO

- REFORMA MORAL.
- CONHECIMENTO.
- ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL NA CASA ESPÍRITA E NO LAR
- PRECE.
- PASSE, ÁGUA FLUIDIFICADA.
- EVANGELHO NO LAR.
- SERVIÇO AO SEMELHANTE.