

Turma da Paz



A VIDA É UM
PRESENTE DE DEUS!



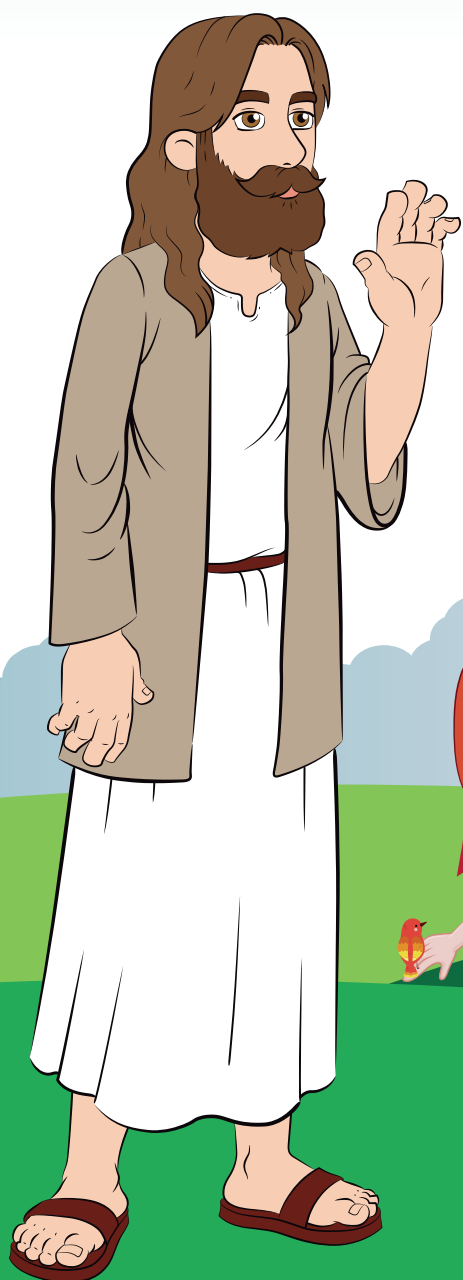


Turma da Paz

A VIDA É UM * PRESENTE DE DEUS! *

Reencarnar é uma bela oportunidade de aprendizado em um novo corpo físico. Nascemos para sermos melhores a cada dia, percorrendo o importante caminho do autoaperfeiçoamento.

Bondosos amigos espirituais cuidaram para que você nascesse com as condições necessárias para sua evolução. Seu corpo, sua família, o ambiente social... tudo foi pensado com muita atenção e carinho para que você pudesse ter sucesso na sua encarnação. E a melhor forma de **AGRADECER** pelo especial presente da **VIDA** é preservá-la, buscando viver, no dia a dia, a mensagem de amor ensinada por Jesus.... **VAMOS EXERCITAR O AMOR À VIDA?**



DIVIRTA-SE!
FELIZ VIDA!

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“CUIDE DA SAÚDE DO SEU CORPO!”

O corpo é importante ferramenta do espírito, **essencial** para vivermos na Terra.

A alimentação, a higiene, o sono, as atividades físicas e a segurança **são fundamentais para uma vida saudável.**



VAMOS PRATICAR?

Que cuidados você adota, no seu dia a dia, para manter o seu corpo saudável e seguro?

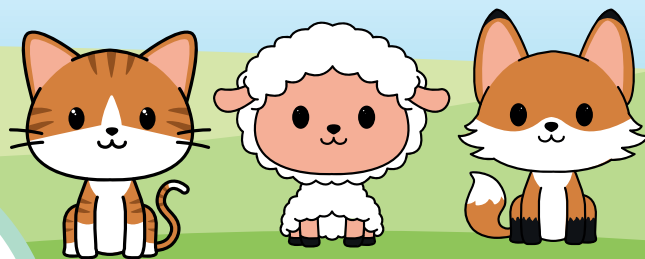
Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“RESPEITE A VIDA DE TODOS!”

Todos merecem respeito: os animais, o bebê no ventre da mãe, a criança, o jovem, o adulto e o idoso; os que moram na nossa cidade e os que estão nos países mais distantes; os que estão no mundo físico e os desencarnados (que vivem no Mundo Espiritual)...
Todos são nossos irmãos, filhos de Deus!



VAMOS PRATICAR?

Que tal desenhar essa grande família de Deus?

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“SELECIONE E REALIZE O QUE LHE FAZ BEM!”

Paulo de Tarso, amigo de Jesus, disse: **“Tudo me é lícito, mas nem tudo me convém”**.

Isso significa que nem tudo o que existe nos faz bem. Selecione e apenas realize atividades que proporcionem aprendizado, crescimento, alegria e bem-estar a você e às outras pessoas. **Essas atividades devem estar em 1º lugar!**



VAMOS PRATICAR?

Escreva aqui algumas atividades que lhe fazem bem:

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“FAÇA O BEM!”

Essa é a grande fórmula para sermos felizes: **FAZER O BEM!**

Auxiliar, perdoar, cuidar, cooperar, unir, são algumas das muitas ações que promovem o Bem e constroem a **PAZ NO MUNDO.**



VAMOS PRATICAR?

Quais outras ações podemos adicionar a essa lista?

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“VALORIZE O SEU TEMPO!”

O tempo é um tesouro de grande valor. Nossos minutos, horas, dias, meses e anos são sempre bem aproveitados quando investimos no Bem ao próximo, ao mundo e a nós mesmos. É importante não desperdiçarmos esse precioso tesouro com atitudes que não nos fazem bem.

As escolhas são nossas. Vamos aproveitar bem o tempo da encarnação?



VAMOS PRATICAR?

Quantos anos você tem? _____

O que você gostaria de aprender nessa Vida?

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“ALIMENTE-SE BEM!”

A **saúde do corpo** depende de uma boa alimentação. Frutas e verduras enriquecem o cardápio para um crescimento saudável. Mas lembre-se: tão importante quanto alimentar o corpo é **alimentar a alma com bons sentimentos e pensamentos!**



VAMOS COMPLETAR?

Bons alimentos para o corpo:

Bons alimentos para a alma:

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“PRESERVE O PLANETA!”

A Terra é nossa bela Casa, oferecida por Deus, nosso Pai, para que possamos evoluir. **Preservar a natureza é uma importante forma de expressar o amor e a gratidão a Deus!**



VAMOS PRATICAR?

De que forma podemos cuidar do planeta? Troque ideias com seus amigos!

Turma da Paz

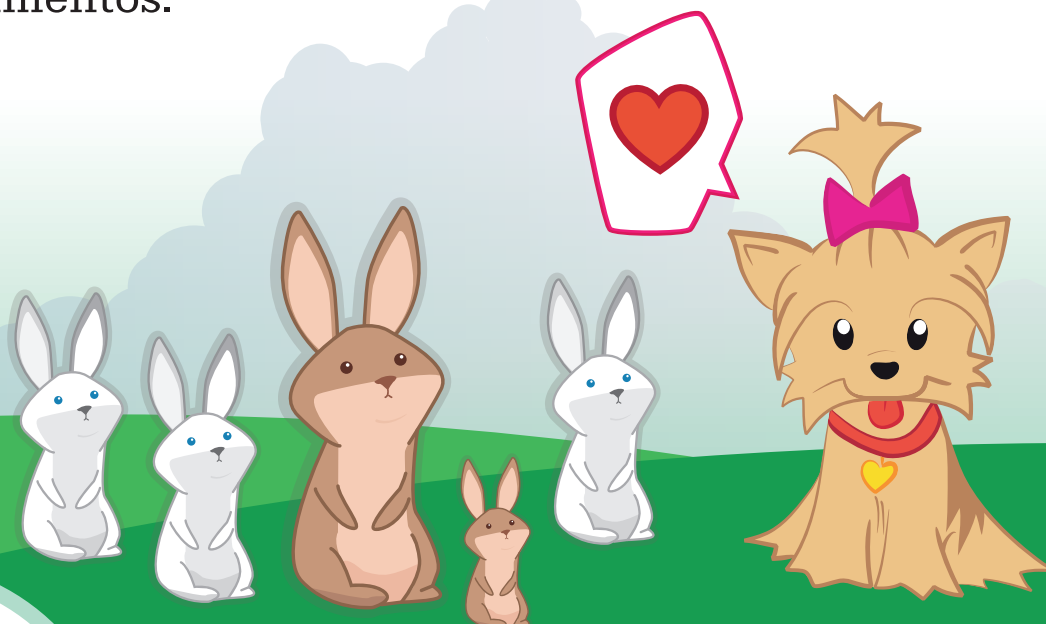
A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“PRESENTEIE AS PESSOAS COM BONS SENTIMENTOS!”

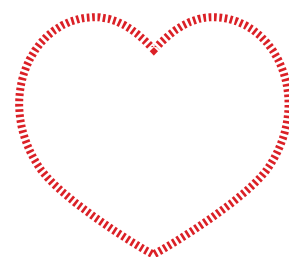
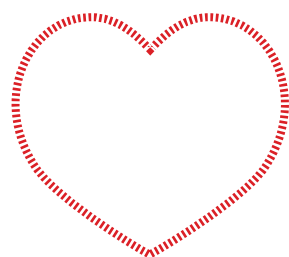
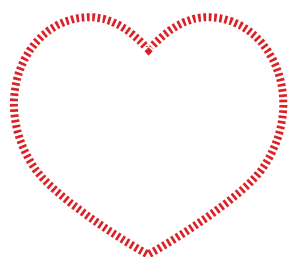
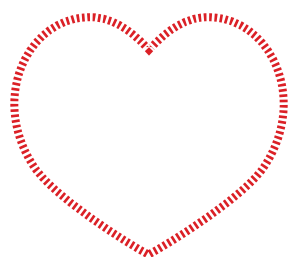
Dar presentes é tão bom quanto recebê-los! Podemos dar flores, desenhos, abraços, carinhos...

Mas o presente mais especial que existe é o que sai de um coração a outro, formando a linda ponte de Amor e de bons sentimentos.



VAMOS PRATICAR?

Escreva nos corações alguns bons sentimentos que você pode dedicar às pessoas:



Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“SEJA FELIZ!”

Assim como a água é necessária para o corpo, a alegria é essencial para a alma! **Com felicidade no coração, vemos a Vida com os olhos da esperança e do otimismo**, valorizando as pequenas ações do dia-a-dia. Estude, brinque, aprenda e divirta-se!



VAMOS REFLETIR?

Há muitos motivos para sorrir...
O que deixa você feliz todos os dias?

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“APRENDA COISAS BOAS TODOS OS DIAS!”

É muito bom aprender as histórias e novidades do mundo! **Estudar é uma especial oportunidade para ampliarmos nossos conhecimentos sobre a Vida.**

Alimentar a mente de bons ensinamentos também é uma forma de vivenciar o amor a si mesmo. **Aproveite!**



VAMOS PRATICAR?

O que você gosta de aprender?

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“VALORIZE A FAMÍLIA E MULTIPLIQUE BONS AMIGOS!”

Durante nossa Vida convivemos com pessoas muito especiais, que nos ensinam sobre amizade, respeito e fraternidade. **Nossa família e nossos amigos são verdadeiros presentes de Deus!**



VAMOS PRATICAR?

É muito bom dizer às pessoas
o quanto elas são especiais
e importantes para nós...

Que tal expressar o seu carinho por meio uma mensagem,
um bilhete, um desenho, uma ligação, um abraço, uma
flor... Todos ficarão muito felizes!

Turma da Paz

A VIDA É UM PRESENTE DE DEUS!



“AGRADEÇA!”

A gratidão é um belo e iluminado sentimento!

Agradecer é reconhecer que recebemos os melhores presentes da Vida todos os dias.



VAMOS PRATICAR?

Que tal agradecer a Deus, em prece, pela bela oportunidade da Vida?

Se quiser, escreva alguns agradecimentos que você gostaria de fazer pelos presentes recebidos durante este ano!



Turma da Paz



Federação
Espírita
Brasileira

[HTTP://WWW.FEBNET.ORG.BR/](http://www.febnet.org.br/)