

Turma da Paz



ENSINAMENTOS DA
DOCTRINA ESPÍRITA!



Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA!

A chegada da Doutrina Espírita ao mundo ocorreu em 1857, com a publicação de **O Livro dos Espíritos**, codificado por Allan Kardec.

Essa obra é um verdadeiro presente de Deus à Humanidade e apresenta importantes ensinamentos dos Espíritos Superiores sobre a Vida.

O Espiritismo nos explica de onde viemos, para onde vamos e por que estamos na Terra, convidando-nos a exercitar a **fé raciocinada**, ou seja, a **fé fortalecida na razão**.

Ao conhecer a Doutrina Espírita passamos a compreender melhor o sentido da existência, a valorizar a oportunidade da Vida e a agradecer a Deus por fazermos parte da Sua Criação!

Vamos conhecer alguns desses ensinamentos?

DIVIRTA-SE!
FELIZ VIDA!



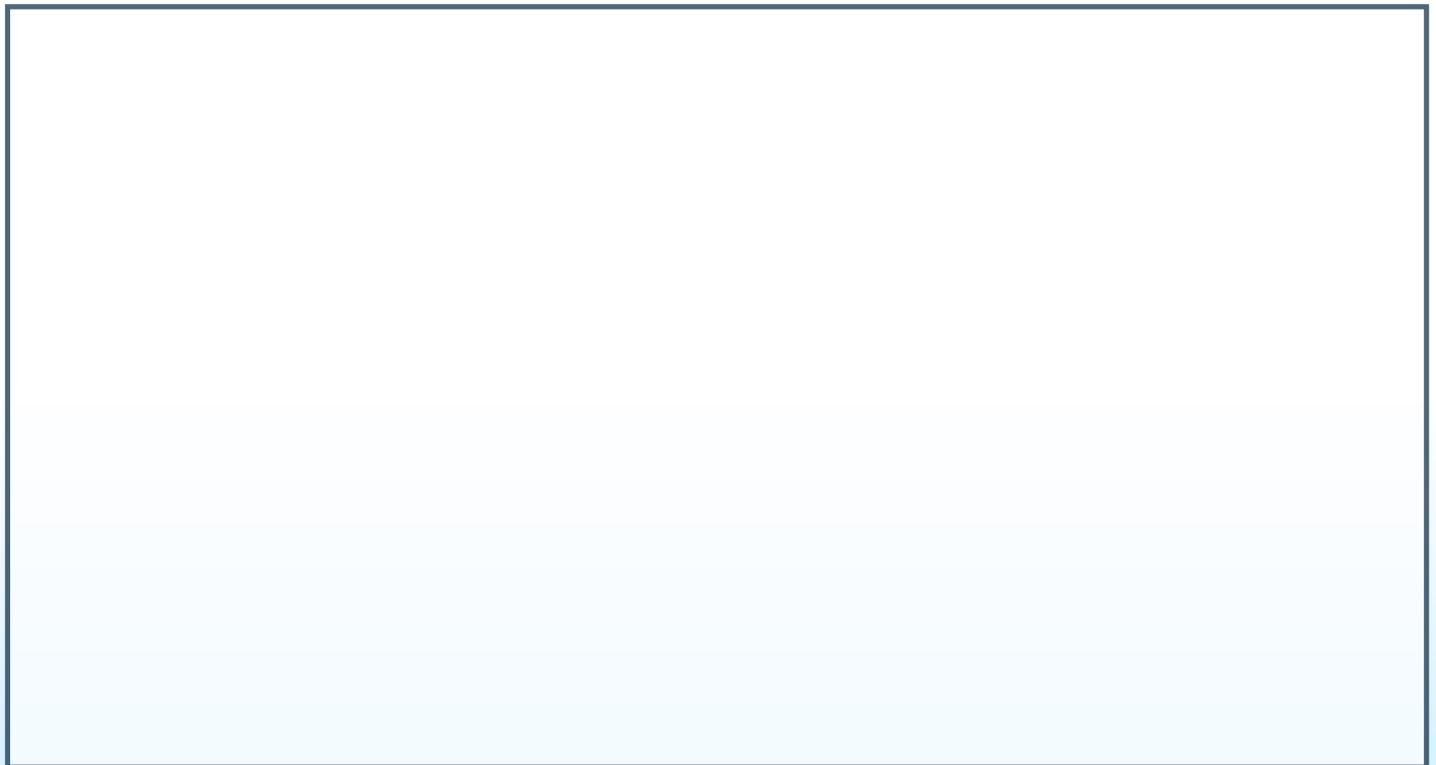
Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

DEUS, PAI E CRIADOR

DEUS é nosso Pai Amoroso, Justo e Bom. Ele é o Criador de tudo o que há no Universo: os minerais, os vegetais, os animais, as pessoas, a natureza, os planetas, as galáxias!

Toda a Criação Divina merece nosso cuidado e respeito.



*Desenhe no espaço acima **10 criações de Deus** que você admira. Depois, compartilhe com sua família e explique por que as escolheu!*



VAMOS REFLETIR?

*Da pequena flor ao Universo infinito,
Deus criou tudo com muito amor.*

*De que forma podemos demonstrar
nosso amor à Criação Divina?*



Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

JESUS, IRMÃO E MESTRE

JESUS é nosso Irmão, governador do nosso Planeta Terra. Ele é nosso modelo, o ser mais perfeito que Deus enviou à Terra para nos ensinar importantes lições de amor e paz. Ele nos ensinou, por meio de histórias e pelo exemplo, o caminho do Bem, convidando-nos a segui-lo.

*Vamos descobrir o maior ensinamento de Jesus? **Substitua os símbolos pelas letras correspondentes e descubra o enigma!***





Que tal nos esforçarmos para vivenciar esse importante ensinamento no nosso dia-a-dia?

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

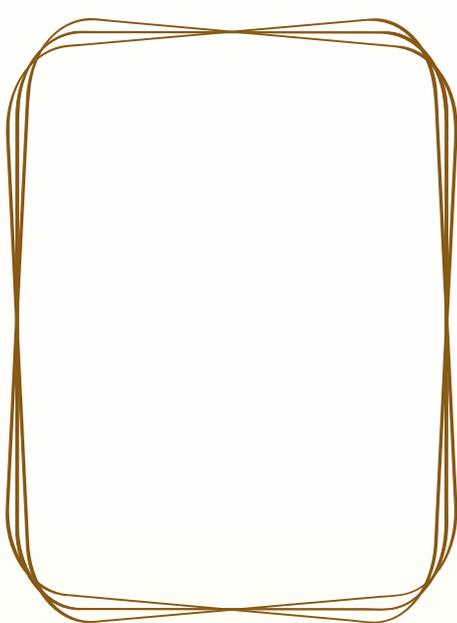


ESPÍRITO

PRINCÍPIO INTELIGENTE DO UNIVERSO

Todos nós somos **ESPÍRITOS** criados por Deus e sempre vamos existir. Para nascermos, recebemos um corpo físico que nos permite viver na Terra e aprender novas lições para nossa melhoria e para a melhoria do nosso mundo.

Converse com sua família e registre quais cuidados devemos ter para garantir a saúde...



Cole uma foto ou desene-se!



... DO CORPO:



... DO ESPÍRITO:



*Lembre-se sempre:
você é um Espírito
criado por Deus,
único e especial!*

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

EVOLUÇÃO (PROGRESSÃO DOS ESPÍRITOS)



Todos nós reencarnamos para **EVOLUIR**, isto é, para nos tornarmos pessoas de BEM e melhorarmos a cada dia. Isso significa que é importante estudarmos e desenvolvermos a inteligência (**evolução intelectual**), mas é fundamental utilizarmos nossa inteligência para o bem (**evolução moral**).

*Há tantas coisas boas que podemos aprender e fazer na Vida! **Vamos pensar nisso?***

1) O que você gostaria de aprender nessa reencarnação?

2) Como você pode ajudar o mundo a se tornar um lugar melhor para viver?



**É muito bom
fazer o BEM!**



Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

DESENCARNAÇÃO E VIDA NO MUNDO ESPÍRITUAL

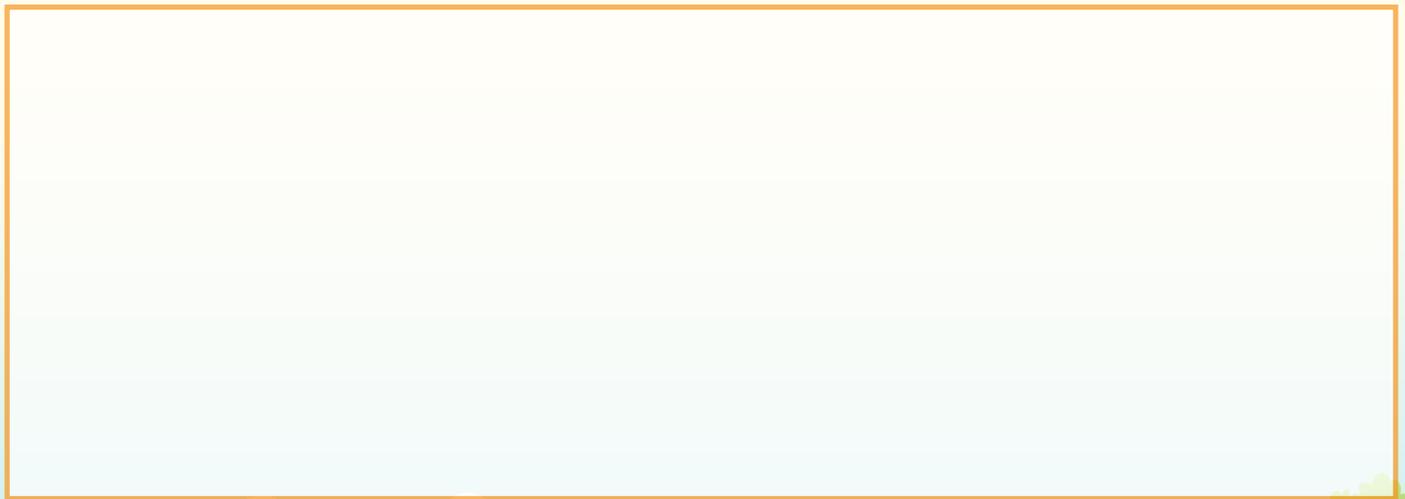
A **DESENCARNAÇÃO** é quando o Espírito se desliga do corpo e retorna ao Mundo Espiritual. Pessoas que fazem o bem são encaminhadas para lugares bonitos do Plano Espiritual, para continuarem aprendendo, trabalhando e convivendo com amigos e familiares.



Vamos completar a frase, desembaralhando as letras!

Somos _____ (MITROASI), ou seja, sempre vamos existir! A morte não existe e vamos sempre estar unidos aos espíritos amigos pelos laços do _____ (RAOM).

Como você imagina o Plano Espiritual? Vamos desenhar?



Que tal fazermos uma prece e enviarmos os nossos melhores sentimentos de amor aos amigos e familiares que estão no Plano Espiritual?



Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

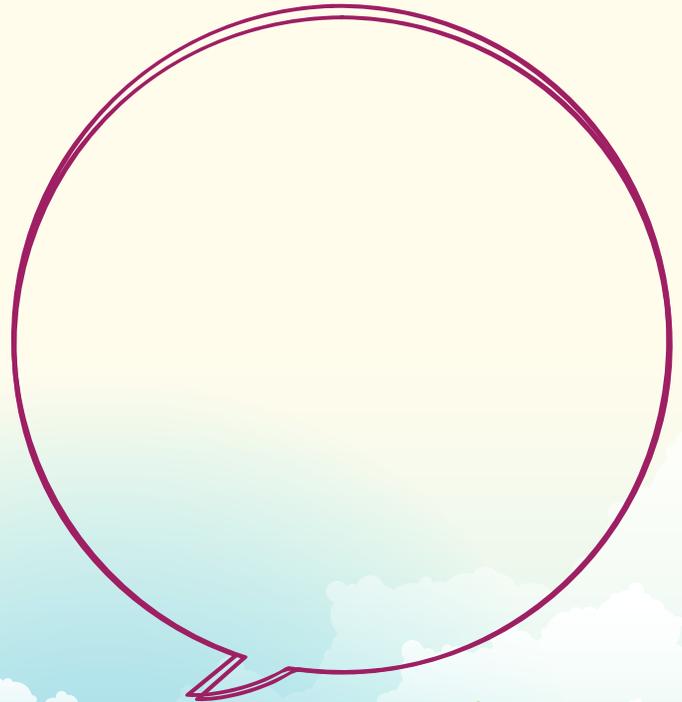
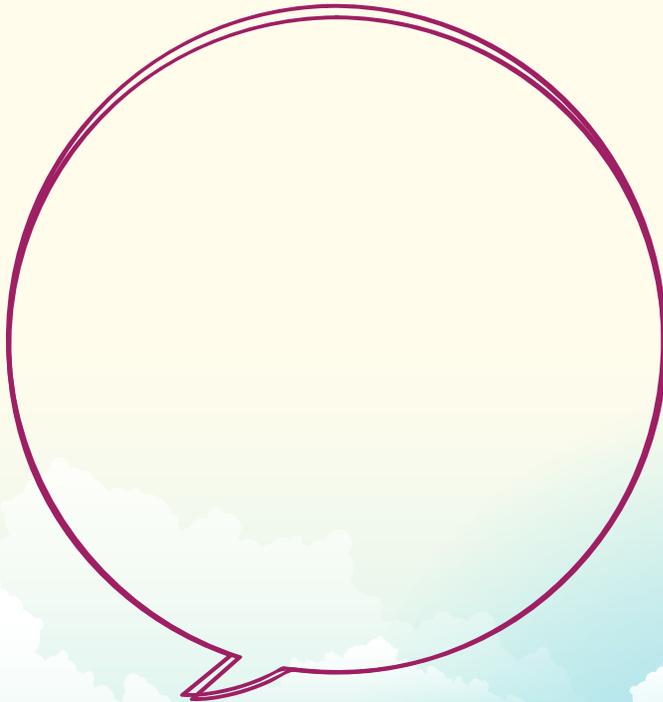
PRECE

Podemos nos comunicar com Deus, Jesus e com os bons espíritos por meio da **PRECE**. Pela prece podemos agradecer por tudo o que temos, pedir algo especial ou dedicar a nossa alegria por fazermos parte da Criação Divina. Todas as preces, quando feitas de forma sincera, "com o coração", são ouvidas e atendidas, mesmo que a resposta seja, às vezes, diferente da que pedimos. Deus sempre fará o melhor para o nosso crescimento!

Que tal desenhar ou escrever uma prece nos espaços abaixo?

Eu AGRADEÇO a Deus por...

Eu gostaria de PEDIR a Deus...



*Jesus nos ensinou
a Prece do Pai Nosso.
Que tal conhecê-la?*

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA



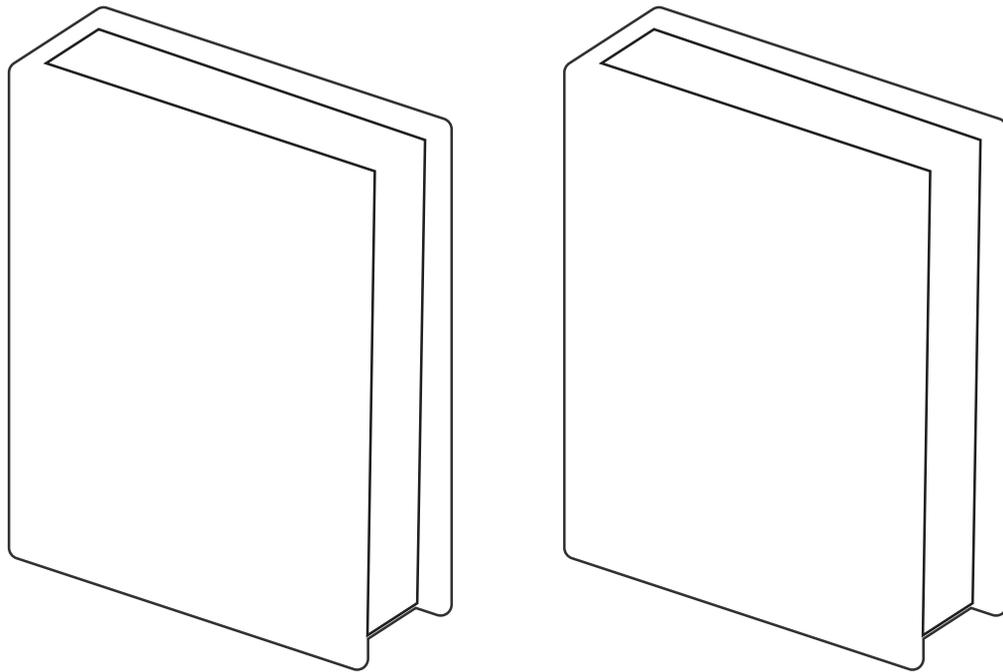
MEDIUNIDADE

(COMUNICABILIDADE DOS ESPÍRITOS)

A **MEDIUNIDADE** é a faculdade que as pessoas têm para se comunicarem, principalmente, com os espíritos desencarnados. Em algumas pessoas essa faculdade é mais desenvolvida e deve ser bem estudada, educada e orientada nos centros espíritas.

Alguns médiuns conseguem ver espíritos, ouvi-los e até falar ou escrever o que eles ditam. É o caso do médium Chico Xavier, que escreveu várias cartas e mais de 450 livros ditados por bons espíritos. Você deve conhecer alguns: os livros **“Cartilha do Bem”** e **“Pai Nosso”** foram escritos pelas mãos de Chico Xavier, ditados pelo Espírito Meimei.

Vamos desenhar as capas desses livros nos espaços abaixo?
Depois, que tal ler as suas belas histórias?



Esses livros são verdadeiros presentes dos amigos espirituais!

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA



PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS

O Universo não tem fim e há vários **MUNDOS HABITADOS**, em diferentes níveis de evolução. Há mundos mais evoluídos e felizes do que a Terra, assim como há mundos mais primitivos. A Terra está classificada como “**Mundo de Provas e Expições**” e encontra-se em transição para se transformar em “**Mundo de Regeneração**”. Todos os seus habitantes podem ajudar a torná-la um planeta melhor e mais feliz, onde prevaleça o BEM.

*Vamos pensar em algumas ações? **Escreva 5 atitudes** que podemos ter para construirmos o “**Mundo de Regeneração**”:*

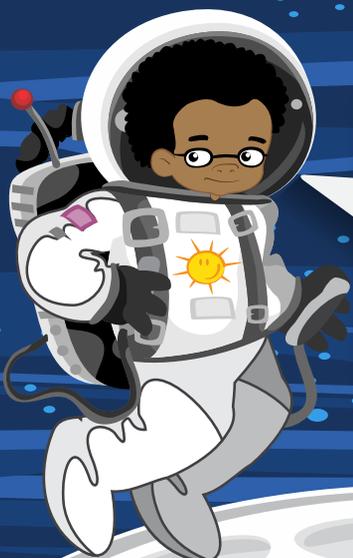
1 -

2 -

3 -

4 -

5 -



*Compartilhe suas ideias com sua família e seus amigos!
Que tal unirmos esforços para melhorarmos o nosso mundo?*



Turma da Paz

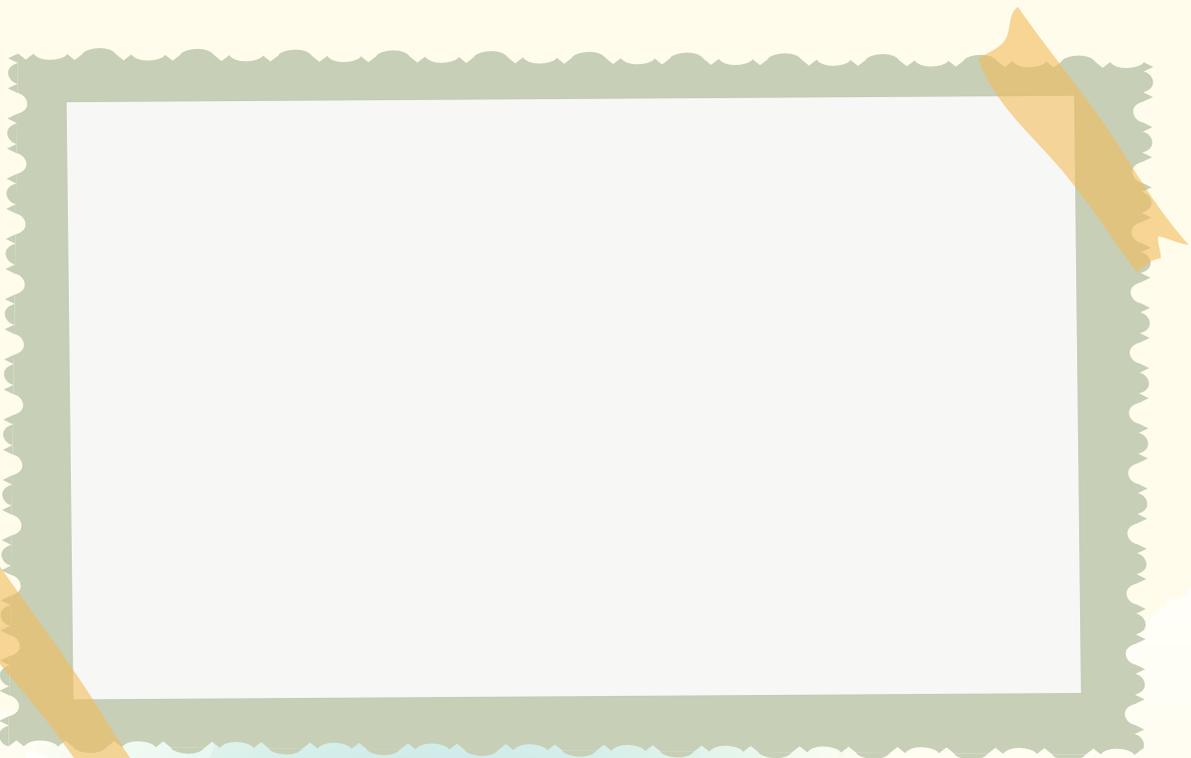
ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA



LAÇOS FAMILIARES

Nossa **FAMÍLIA** é formada por um grupo de espíritos que nos recebeu nessa vida para aprendermos a conviver e evoluir juntos. Podemos conhecer nossos pais, irmãos e familiares há muito tempo, desde outras reencarnações, pois estamos ligados pelos laços do compromisso e do amor.

*Vamos fazer um retrato da sua família? **Desenhe** sua família e **escreva** uma virtude de cada um!*



*Além da família corporal, existe a **FAMÍLIA ESPIRITUAL**, composta por amigos que não nasceram, necessariamente, no mesmo núcleo familiar, mas que são ligados a nós pelos sentimentos de amizade, seja no mundo físico ou no mundo espiritual.*

Que tal agradecermos a Deus pela nossa grande família do coração?





Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

LIVRE-ARBÍTRIO E LEI DE CAUSA E EFEITO

Somos responsáveis pela melhoria dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Para isso, temos o **LIVRE-ARBÍTRIO**, ou seja, nossa liberdade para escolhermos comportamentos e caminhos, mas sempre responderemos pelas consequências de nossas escolhas, obedecendo à **LEI DE CAUSA E EFEITO**. Quando agimos no Bem, nos sentimos felizes.

*Vamos ajudar o Léo a sair do labirinto e a alcançar seu objetivo? Para chegar à **FELICIDADE**, ele precisará passar pelos caminhos das virtudes... Vamos lá?*



*Vamos refletir um pouco sobre nossas atitudes? **O que você pode fazer para ser mais feliz e colaborar com a felicidade das outras pessoas?***

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

REENCARNAÇÃO

(PLURALIDADE DAS EXISTÊNCIAS)

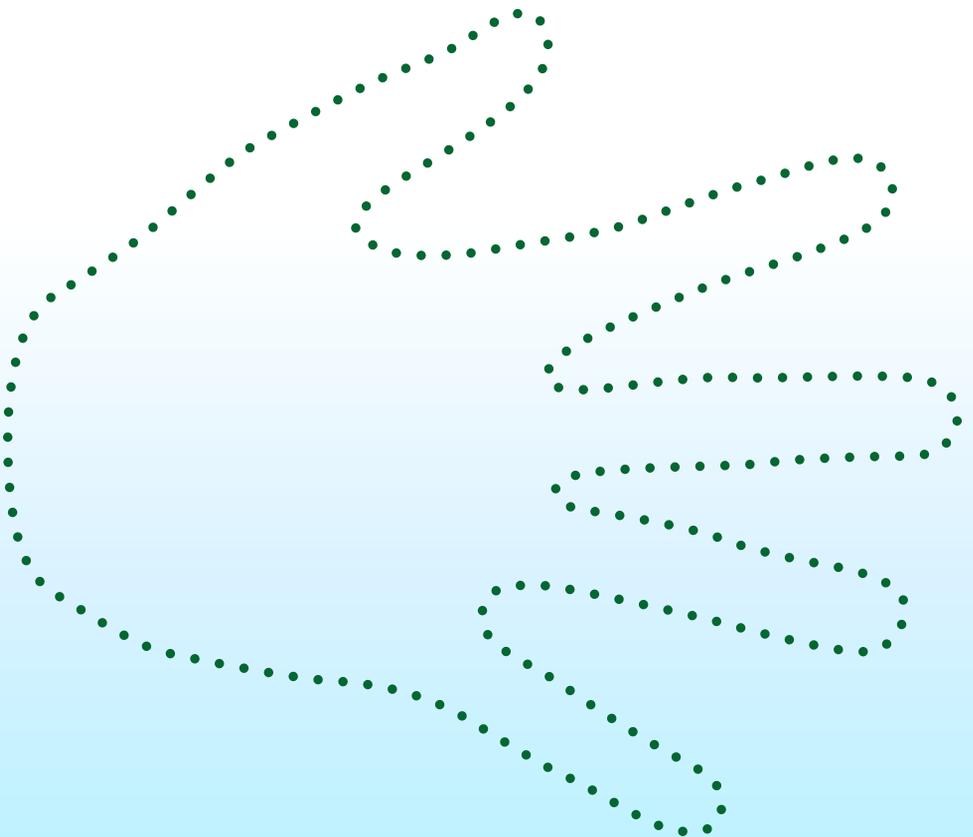


Nascer é iniciar uma nova experiência no mundo físico.

Chamamos de **REENCARNAÇÃO** o período em que estamos no corpo físico, ou seja, desde o ventre da nossa mãe. **A VIDA é um presente de Deus e deve sempre ser respeitada e valorizada!**

Antes da sua reencarnação, uma amorosa equipe espiritual cuidou para que você tivesse todo o necessário para aprender, crescer e evoluir.

Na mão ao lado,
escreva em cada dedo,
**um bom motivo para
agradecer a Deus pela
oportunidade da Vida!**



" Quem sabe melhora a vida:
Aprender é iluminar.
O mundo é bendita escola:
Vamos todos estudar."

Meimei.

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA



A LEI DO AMOR

O **AMOR** é o sentimento mais importante que existe! Jesus vivenciou o amor e o ensinou a toda a Humanidade. Esse sentimento sublime pode ser manifestado por várias virtudes essenciais para sermos felizes: **PERDÃO, AMIZADE, FÉ, HUMILDADE, GRATIDÃO, JUSTIÇA, COOPERAÇÃO e CARIDADE.** Para vivermos essas virtudes, Jesus nos deu uma dica preciosa: "Fazer ao outro o que gostaríamos que o outro nos fizesse".

*Vamos encontrar as palavras em destaque no caça-palavras abaixo?
Divirta-se e procure praticá-las no seu dia-a-dia!*

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | M | O | R | C | I | P | I | O | J | U | S | T | I | Ç | A | G | F |
| L | B | E | S | P | Í | R | I | T | O | C | D | C | F | A | E | S | E |
| E | D | B | S | A | E | C | O | T | M | I | D | O | O | T | K | I | L |
| G | R | A | T | I | D | Ã | O | A | B | O | J | E | S | U | S | N | I |
| R | U | V | M | W | X | M | P | E | R | D | Ã | O | I | R | I | T | C |
| I | V | C | O | O | P | E | R | A | Ç | Ã | O | P | D | E | U | S | I |
| A | B | D | R | C | A | R | I | D | A | D | E | A | D | E | E | N | D |
| A | A | M | I | Z | A | D | E | A | I | F | I | Z | A | V | I | D | A |
| G | H | U | M | I | L | D | A | D | E | I | X | F | É | E | E | A | D |
| A | E | S | P | E | R | A | N | Ç | A | S | N | E | P | E | S | N | E |

Vamos vivenciar a mensagem de Jesus com muita alegria, gratidão e amor!

Turma da PAZ



Federação
Espírita
Brasileira

[HTTP://WWW.FEBNET.ORG.BR/](http://www.febnet.org.br/)