



Federação
Espírita
Brasileira



O Evangelho
Redivivo
O Caminho, a Verdade e a Vida
Jesus



AUTOIMAGEM e PERSONALISMO

A sua autoimagem não corresponde à realidade, quando você passa aos comportamentos que lhe são habituais.

O indivíduo não é aquilo que apresenta, exteriorizando normalmente o que gostaria de ser, evitando o enfrentamento com a realidade.

Isso o obriga a uma conduta de aparência em conflito contínuo com o seu estado interior.

A autoimagem é uma ilusão que você cultiva como necessidade para esconder-se no exterior, sem a coragem da autoanálise que lhe propõe conduta equilibrada. [...]



[...] Evite rótulos na sua existência.

Não se preocupe com a posse de títulos honoríficos ou honrarias.

Todos esses valores perdem o significado, quando você tem necessidade de autorrealizar-se, de enfrentar-se, de estabelecer parâmetros para a própria felicidade.

Recuse a prisão do ego, que faz você vítima das suas determinações. Estabeleça as suas metas de engrandecimento moral, avance resolutivo na sua direção, e conseguirá alcançar o objetivo da sua atual existência.

Diretrizes para uma Vida Feliz. FRANCO Pereira Divaldo/ Marco Prisco. Cap.18.

MOMENTO DE ORAÇÃO





TEMA 22

O SERMÃO DA MONTANHA:
O JEJUM E A DISCUSSÃO SOBRE O JEJUM
(MT 6:16-18 E 9:14-17)

O VERDADEIRO TESOURO E A LÂMPADA DO CORPO
(MT 6:16-23)

Turma 5



22.1 O Jejum em segredo (Mt 6:16-18)

¹⁶Quando jejuardes, não tomeis um ar sombrio como fazem os hipócritas, pois eles desfiguram seu rosto para que seu jejum seja percebido pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa.

¹⁷Tu, porém, quando jejuares, unge tua cabeça e lava teu rosto,
¹⁸para que os homens não percebam que estás jejuando, mas apenas o teu Pai, que está lá no segredo; e o teu Pai, que vê no segredo, te recompensará.



DE QUE SERVE O JEJUM DO ALIMENTO
SEM O FREIO DA LÍNGUA NA CALÚNIA E
NAS ATITUDES TRAIÇOEIRAS CONTRA O
NOSSO IRMÃO?

SILVA, Severino Celestino da. O Sermão do Monte.pág.154





JEJUM ESPIRITUAL


- RESIGNAÇÃO ANTE AS PROVAS E AS EXPIAÇÕES
- ESFORÇO QUE FAZEMOS PARA NOS LIBERTARMOS DE NOSSAS IMPERFEIÇÕES

“O jejum que realmente funciona é o da abstinência de maus pensamentos, de sentimentos inferiores, venenos sutis que desajustam nossa alma, candidatando-nos à perturbação.”

“Jesus refere-se ao jejum, período de privações e até de dores para aquele que o pratica, como base para nos advertir de que devemos conservar a dignidade e o silêncio em relação aos próprios sofrimentos.”

“Há uma arraigada tendência em nossos espíritos, no sentido de fazermos propaganda de nossos males, porquanto, consciente ou inconscientemente, gostamos de nos sentir vítimas das circunstâncias, do destino, do semelhante...”





“NOS PERÍODOS DE JEJUM — QUANDO SOFREMO A PRIVAÇÃO DA SAÚDE, DA AFETIVIDADE, DA FORTUNA — É PRECISO SEGUIR A RECOMENDAÇÃO DE JESUS: ERGUER A CABEÇA, MANTENDO EXPRESSÃO SERENA, CALANDO A PRÓPRIA DOR, CONFIANTES EM DEUS. E ELE, QUE TUDO VÊ, ENCONTRARÁ EM NÓS A POSIÇÃO IDEAL PARA QUE NOS POSSA AJUDAR.”

22.1.2 Discussão sobre o jejum (Mt.9:14-17)

¹⁴Por esse tempo, vieram procurá-lo os discípulos de João com esta pergunta: "Por que razão nós e os fariseus jejuamos, enquanto os teus discípulos não jejuam?"

¹⁵Jesus respondeu-lhes: "**Por acaso podem os amigos do noivo estar de luto enquanto o noivo está com eles? Dias virão, quando o noivo lhes será tirado; então, sim, jejuarão.**"



16Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha, porque o remendo repuxa a roupa e o rasgo torna-se maior.

17Nem se põe vinho novo em odres velhos; caso contrário, estouram os odres, o vinho se entorna e os odres ficam inutilizados. Antes, o vinho novo se põe em odres novos; assim ambos se conservam".



COMO CANDIDATO À DOCTRINA DE
JESUS JÁ CONSIGO ABANDONAR
MINHAS ANTIGAS CRENÇAS?



[...] Entretanto, recomeçar é benção na Lei de Deus.[...]

[...] É como se tudo estivesse a dizer: “Se quiseres, podes recomeçar.”

Disse, porém, o Divino Amigo que ninguém aproveita remendo novo em pano velho.

Desse modo, desfaze-te do imprestável.

Desvencilha-te do inútil.

Esquece os enganos que te assaltaram.

Deita fora as aflições improfícuas.

Recomecemos, pois, qualquer esforço com firmeza, lembrando-nos, todavia, de que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.



O VERDADEIRO TESOURO (MT 6:19 -21)

“19 Não ajunteis para vós tesouros na terra, onde a traça e o caruncho os corroem e onde os ladrões arrombam e roubam. 20 Mas ajuntai para vós tesouros nos Céus, onde nem a traça, nem o caruncho corroem e onde os ladrões não arrombam nem roubam. 21 Pois onde está o vosso tesouro aí estará também vosso coração”.



**O deus *Mamon* ainda
nos o atrai mais que o
Cristo da Galileia?**



Emmanuel nos convida uma reflexão mais aprofundada a respeito do sentimento de posse de bens

A palavra do Cristo é clara e insofismável.

— “Ajuntai tesouros no céu” — disse-nos o Senhor. Isso quer dizer “acumulemos valores íntimos para comungar a glória eterna!”

Efêmera será sempre a galeria de evidência carnal.

Beleza física, poder temporário, propriedade passageira e fortuna amoedada podem ser simples atributos da máscara humana, que o tempo transforma, infatigável.

Amealhemos bondade e cultura, compreensão e simpatia.

Sem o tesouro da educação pessoal é inútil a nossa penetração nos Céus, porquanto estaríamos órfãos de sintonia para corresponder aos apelos da Vida Superior.

Cresçamos na virtude e incorporemos a verdadeira sabedoria, porque amanhã serás visitado pela mão niveladora da morte e possuirás tão somente as qualidades nobres ou aviltantes que houveres instalado em ti mesmo.



A LÂMPADA DO CORPO (MT 6:22-23)

LUZ MATERIAL

LUZ ESPIRITUAL



“22 A lâmpada do corpo é o olho. Portanto, se o teu olho estiver são, todo o teu corpo ficará iluminado. 23 Mas se o teu olho estiver doente, todo o teu corpo ficará escuro. Pois se a luz que há em ti são trevas, quão grandes serão as trevas!”



Antigamente se acreditava que se a pessoa fosse uma pessoa iluminada essa luz brilhava para fora através dos olhos (e as trevas da maldade também).

Expressão popular: “Os olhos são a janela da alma”.



**Qual lente uso para
olhar o mundo?**



“ [...] Se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo terá luz...” – Jesus (Mateus, 6:22)

Olhos...patrimônio de todos.

Encontramos, porém, olhos diferentes em todos os lugares.

Olhos de malícia...

Olhos de crueldade...

Olhos de ciúme...

Olhos de ferir...

Olhos de desespero...

Olhos de desconfiança...

Olhos de atrair a viciação...



Olhos de registrar males alheios...

Olhos de desencorajar as boas obras...

Olhos de frieza...

Olhos de irritação...

Se aspiras, no entanto, a enobrecer os recursos da visão, ama e ajuda, aprende e perdoa sempre, e guardarás contigo os “olhos bons”, a que se referia o Cristo de Deus, instalando no próprio espírito a grande compreensão suscetível de impulsionar-te à glória da Eterna Luz.



Causas das Aflições

“As vicissitudes da vida têm, pois, uma causa e, visto que Deus é justo, essa causa há de ser justa”.

KARDEC, Allan. O evangelho segundo o espiritismo. Cap. V , item 3.

As causas das aflições remontam de tempos imemoriais, quando o homem, fazendo uso do livre-arbítrio, comprometeu-se com as Leis Naturais. “O bem e o mal são voluntários e facultativos; sendo livre, o homem não é fatalmente impelido nem para um, nem para outro.



As aflições são, portanto, fruto das imperfeições humanas, consequências das escolhas equivocadas do Homem em qualquer época durante sua trajetória evolutiva.

KARDEC, Allan. O céu e o inferno. Cap. VII, Código penal da vida futura, item 32.





REFLEXÃO

Se aspiras, no entanto, a enobrecer os recursos da visão, ama e ajuda, aprende e perdoa sempre, e guardarás contigo os “olhos bons”, a que se referia o Cristo de Deus, instalando no próprio espírito a grande compreensão suscetível de impulsionar-te à glória da Eterna Luz.

XAVIER, F.C. *Palavras de Vida Eterna* , Pelo Espírito Emmanuel.

Cap. 71.



REFERÊNCIAS

- BÍBLIA DE JERUSALÉM. Gilberto da Silva Gorgulho; Ivo Storniolo e Ana Flora Anderson (Coords.). Diversos tradutores. Nova ed. rev. e ampl. 13. imp. São Paulo: Paulus, 2019, *Evangelho segundo Mateus*, 6:19-21, p. 1.714.
- XAVIER, Francisco Cândido. *Fonte viva*. Pelo Espírito Emmanuel. 1. ed. 16. imp. Brasília: FEB, 2020, cap. 177, p. 371-372.
- _____ *Palavras de vida eterna*. Pelo Espírito Emmanuel. 41. ed. Uberaba: CEC: 2017, caps. 1 e 71.
- FEB – EADE – Livro IV – Módulo III – Roteiro 3 – Sofrimentos humanos: origem e causas Módulo III – *Os vícios e as virtudes*
- FRANCO Pereira Divaldo/ Marco Prisco. *Diretrizes para uma Vida Feliz*. cap.18.
- SILVA, Severino Celestino da. *O Sermão do Monte*, p.154.
- SIMONETTI, Richard. *A Voz do Monte*, cap.23.



GRATIDÃO

