

CONHEÇA OS ESTUDOS OFERECIDOS PELA FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita



O ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) visa ao estudo metódico, contínuo e sério do Espiritismo, com programação fundamentada na Codificação Espírita, destinada ao público adulto. Objetiva proporcionar o estudo da Doutrina Espírita em conformidade com a orientação de Allan Kardec (Obras Póstumas, Projeto 1868), quando trata do estudo regular do Espiritismo “para desenvolver os princípios da Ciência e difundir o gosto pelos estudos sérios”. Para atingir seu objetivo, o Campo Experimental do ESDE em Brasília propõe-se a experimentar um modelo de trabalho cujo ponto central é o acolhimento, destacando-se dois aspectos básicos: o metodológico, que privilegia o uso da técnica do diálogo – instrumento essencial da educação de adultos; e o relacional, que destaca a liberdade e o atendimento individualizado.

Dias e horários: Sábados, das 18h30 às 20h; quartas-feiras e quintas-feiras, das 19h30 às 21h.

Campo Experimental de Brasília



Módulo XVIII - A perfeição moral

Objetivo geral

Favorecer o entendimento da
perfeição moral e de como alcançá-la.

Módulo XVIII - A perfeição moral

Roteiro 1 - Os caracteres da perfeição moral

Roteiro 2 - Conhecimento de si mesmo

Roteiro 3 - O homem de bem

Roteiro 1 - Os caracteres da perfeição moral

Objetivo específico

- ✓ Analisar as características da perfeição moral, e de como alcançá-la.

Esquema de Estudo do Roteiro

3B
6Q

Bloco
1

Perfeição Moral: Fundamentos
e Características

Bloco
2

Obstáculos à Conquista da
Perfeição Moral

Bloco
3

Perfeição Moral: Superando os
Obstáculos

PRIMEIRO BLOCO

Perfeição Moral: Fundamentos e Características

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). *Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental*. 2. ed. Brasília: FEB, 2021. vol. 2, mod. 18, rot. 1, it. 4, p. 312 - 315.

Nossa Jornada é Longa, mas Possível

E1
1/7

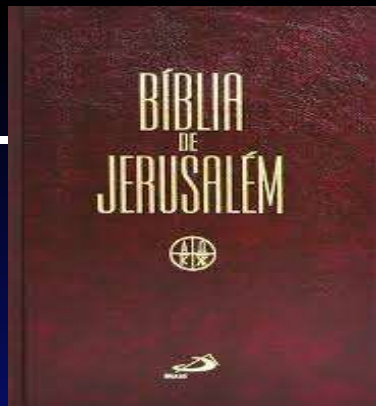


Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 100, 101, 107, 112 e 115. Formatação de figuras: Adaptada de www.cefak.org.br



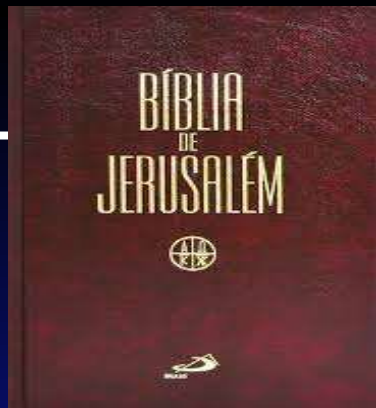
Fundamentos da Perfeição Moral

O que diz o Evangelho...



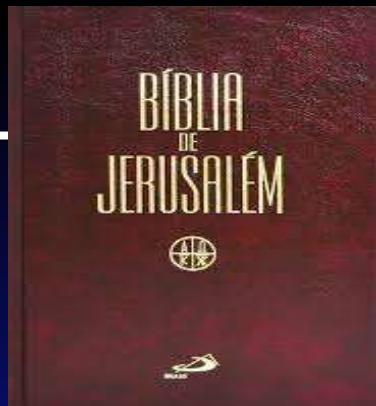
Fundamentos da Perfeição Moral...

43 Ouvistes que foi dito:
**Amarás o teu próximo e
odiarás o teu inimigo.**



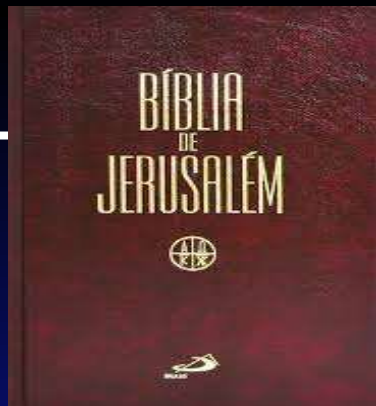
Fundamentos da Perfeição Moral...

44 Eu, porém, vos digo:
amai os vossos inimigos, e
orai pelos que vos
perseguem.



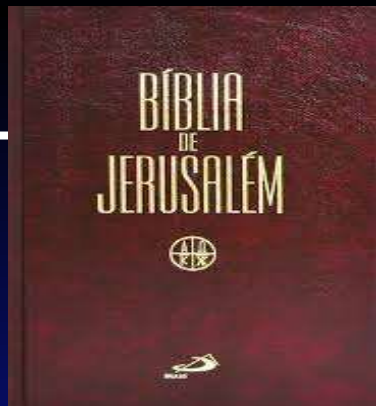
Fundamentos da Perfeição Moral...

46 Com efeito, se amais aos que vos amam, que recompensa tendes? Não fazem também os publicanos [**cobradores de impostos**] a mesma coisa?



Fundamentos da Perfeição Moral...

47 E se saudais apenas os vossos irmãos, que fazeis de mais? Não fazem também os gentios a mesma coisa?



Fundamentos da Perfeição Moral...

48 Portanto, deveis **ser**
perfeitos como o vosso
Pai celeste é perfeito.

A Perfeição na Visão de Jesus

Quando Jesus afirmou: Sede perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito¹, ele estaria sugerindo que é possível alcançarmos um nível de perfeição equivalente ao do nosso Pai Celestial? Qual é a sua opinião sobre isso?

Fontes: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

(¹)Bíblia de Jerusalém. S. Mateus, 5:43-44, 46:48.



Kardec explica...

R1
1/2

Claro que não! [...] "Se fosse dado à criatura ser tão perfeita quanto o Criador, ela se tornaria igual a este, o que é inadmissível." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. 1. ed. bolso. Trad. Evandro N. Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

15/56



Kardec conclui:

R1
2/2

"Aqueles palavras devem, pois, ser entendidas no sentido da **perfeição relativa**, a de que a Humanidade é suscetível e que mais a aproxima da Divindade." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. 1. ed. bolso. Trad. Evandro N. Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

16/56

Definindo a Perfeição Relativa

Se entendemos que a perfeição a que Jesus se refere é relativa, o que, então, define essa perfeição relativa? Qual é a sua interpretação sobre isso?



Jesus enumerou os seguintes fundamentos da perfeição relativa...

Fundamentos

- Amar os nossos inimigos;
- Fazer o bem aos que nos odeiam;
- Orar pelos que nos perseguem.



A Essência dos Preceitos Morais de Jesus

R2
2/5

Os preceitos morais ensinados por Jesus são, em essência, "[...] a caridade na sua mais ampla acepção, porque implica a prática de todas as outras virtudes."

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. 1. ed. bolso. Trad. Evandro N. Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

19/56



Origem das Falhas Morais Humanas

R2
3/5

As falhas morais humanas têm origem no **egoísmo** e no **orgulho**, que enfraquecem “[...] os elementos da verdadeira caridade, que são: a **benevolência**, a **indulgência**, [o **perdão**], a **abnegação** e o **devotamento**.” [...]”

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. 1. ed. bolso. Trad. Evandro N. Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

20/56



O Amor e a Superioridade Moral

R2
4/5

Aquele que consegue estender seu amor ao próximo ao ponto de amar até os seus inimigos pode se considerar **virtuoso** e, portanto, um portador de **elevada superioridade moral**.

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. 1. ed. bolso. Trad. Evandro N. Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

21/56



Perfeição e a Aplicação Natural dos Preceitos Evangélicos

R2
5/5

O grau de perfeição de um indivíduo está diretamente relacionado à sua capacidade de aplicar esses preceitos evangélicos **de maneira natural** e sem esforço.

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2.

22/56

A Jornada para se Tornar Virtuoso

Dado que a essência da perfeição é a CARIDADE, pois esta implica na prática de todas as virtudes, qual você acredita ser o caminho a seguir para nos tornarmos verdadeiramente virtuosos?



O Espírito François-Nicolas-Madeleine explica...

R3
1/3

[...] "Ser bom, caridoso, sóbrio, modesto, são qualidades do homem virtuoso. Infelizmente, elas são sempre acompanhadas de pequenas enfermidades morais, que lhe tiram o encanto e as atenuam [enfraquecem]." [...]



O Espírito François-Nicolas-Madeleine explica...

R3
2/3

[...] “Aquele que faz ostentação da sua **virtude** não é virtuoso, visto que lhe falta a qualidade principal: a **modéstia**, e tem o **vício** que mais se lhe opõe: o **orgulho**.” [...]



O Espírito François-Nicolas-Madeleine explica...

R3
3/3

[...] "A virtude verdadeiramente digna desse nome não gosta de exhibir-se." [...] Ela "[...] se oculta na obscuridade e foge à admiração das multidões." [...]

SEGUNDO BLOCO

Obstáculos à Conquista da Perfeição Moral

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). *Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental*. 2. ed. Brasília: FEB, 2021. vol. 2, mod. 18, rot. 1, it. 4, p. 312 - 315.



O Interesse Pessoal Inibe a Perfeição Moral

E4
1/2

“O interesse pessoal [...]” é um obstáculo significativo para a conquista da perfeição moral. Sua manifestação inibe a prática da caridade, que é a verdadeira força propulsora do progresso moral.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 895.



O Apego Material Inibe a Perfeição Moral

E4
2/2

E ainda, o “[...] apego às coisas materiais constitui sinal notório de inferioridade, porque, quanto mais o homem se prende aos bens deste mundo, tanto menos compreende o seu destino.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 895.

O Maior Desafio Moral da Humanidade

Considerando os diversos vícios morais que afligem a humanidade, qual deles você acredita ser o mais desafiador de erradicar?

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.



O Egoísmo: O Vício Mais Persistente

R4
1/5

Dentre todos os vícios morais, podemos considerar o **egoísmo** como o mais persistente. [...] "**Dele deriva todo o mal.** Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há o **egoísmo.**" [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.



Combatendo os Vícios pela Raiz

R4
2/5

Assim, para superar esses vícios morais, por "[...] mais que luteis contra eles, não conseguireis extirpá-los enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.



Pela Cura da Sociedade

R4
3/5

É, portanto, fundamental que todos os nossos "[...] esforços tendam, pois, para esse fim, por que aí está a verdadeira chaga da sociedade." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.



Rumo à Perfeição Moral

R4
4/5

Nesse sentido, quem “[...] quiser aproximar-se da **perfeição moral**, já nesta vida, deve extirpar do seu coração todo sentimento de egoísmo [...].”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.



O Egoísmo e o Seu Impacto nas Virtudes Morais

R4
5/5

Por fim, é importante entender que o **egoísmo** é **incompatível** com o desenvolvimento do sentimento de **justiça, amor e caridade**, pois, "[...] ele neutraliza todas as outras qualidades."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 913.

35/56

Egoísmo: Barreira Eterna ao Bem Absoluto?

Em sua opinião, a presença do egoísmo na espécie humana sempre será um obstáculo para o estabelecimento do bem absoluto na Terra?

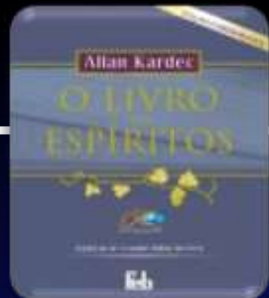


Egoísmo: Um Reflexo da Inferioridade Espiritual

R5
1/5

Os Espíritos afirmam: "É certo que o egoísmo é o vosso maior mal, porém ele se prende à inferioridade dos Espíritos encarnados na Terra e não à Humanidade em si mesma." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. p. 915.



Depuração Espiritual e Perda do Egoísmo

R5
2/5

[...] "Ora, depurando-se por encarnações sucessivas, os Espíritos perdem o egoísmo, assim como perdem as outras impurezas." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 915.



Espiritismo: Instrumento contra o Egoísmo

R5
3/5

Além disso, "[...] o egoísmo se enfraquecerá com a predominância da vida moral sobre a vida material e, sobretudo, com a compreensão que o Espiritismo vos dá sobre o vosso estado futuro real [...]."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 915.

39/56



Esclarecimento Espiritual e Valorização do Imaterial

R5
4/5

Da mesma forma, à "[...] medida que os homens se esclarecem sobre as coisas espirituais, passam a dar menos valor às coisas materiais." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 914.



A Necessidade de Reforma das Instituições Humanas

R5
5/5

No entanto, para alcançar esse estado "[...] é preciso que se reformem as instituições humanas [...]" que **incentivam e excitam o egoísmo.**

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 914.

TERCEIRO BLOCO

B3
1Q

Perfeição Moral: Superando os Obstáculos

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). *Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental*. 2. ed. Brasília: FEB, 2021. vol. 2, mod. 18, rot. 1, it. 4, p. 312 - 315.

Ações para a Conquista da Perfeição Moral

Em sua perspectiva, quais ações devemos realizar para superar os obstáculos que dificultam a conquista da perfeição moral?

Fontes: <https://visaoespiritabr.com.br/moral-crista/reforma-intima>

<http://www.searadomestre.com.br/evangelizacao/reformaintimaj.htm>

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 895, 919 e 919-a.

<https://kardecriopreto.com.br/o-que-e-a-reforma-intima/>

KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 17, it. 2 e 4.

XAVIER, F. C. *O consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. 17. ed. Rio de Janeiro: FEB, 1995. q. 354. 43/56

Ações a Realizar

R6
1/9

- ✓ O autoconhecimento
- ✓ Reforma Íntima
- ✓ Revisão de Interesses
- ✓ Vontade de Melhorar
- ✓ O Exercício da Caridade
- ✓ O Hábito da Prece
- ✓ Confiança em Deus

O Autoconhecimento

R6
2/9

O **autoconhecimento** é um processo pelo qual identificamos os defeitos que precisam ser superados. Para isso, é necessário uma análise de nossas ações, pensamentos e sentimentos para verificar se estão ou não alinhados com as leis divinas.

Reforma Íntima

R6
3/9

A **reforma íntima** é o processo de eliminação de nossas imperfeições morais e a conquista de novas virtudes. Para cada defeito identificado em nós, devemos nos esforçar para substituí-lo pela virtude oposta.

Transformando Defeitos em Virtudes

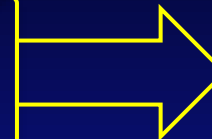
R6
4/9

Orgulho



Humildade

Vaidade



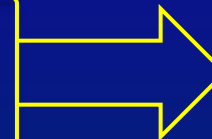
Modéstia

Inveja



Resignação

Avareza



Generosidade

Ódio



Afabilidade

Vingança



Perdão

Agressividade



Brandura

Intolerância



Misericórdia

"O apego às coisas materiais constitui sinal notório de inferioridade [...]". Portanto, devemos cultivar o desinteresse pelos bens materiais e fortalecer nossa fé no futuro de um ponto de vista espiritual mais elevado.

Vontade Sincera de Melhorar

R6
6/9

A falta de vontade sincera em se transformar é o que dificulta o progresso moral. Por comodismo ou pelo apego às coisas materiais, somos facilmente levados a adotar maus hábitos: "Sem esforço não há conquista."

O Exercício da Caridade

R6
7/9

A "[...] essência da perfeição é a caridade na sua mais ampla acepção, porque implica a prática de todas as outras virtudes." Sendo a caridade o amor em ação, ela é a virtude que mais nos eleva na senda do progresso moral.

O Hábito da Prece

R6
8/9

Aquele "[...] que ora com fervor e confiança se torna mais forte contra as tentações do mal e Deus lhe envia bons Espíritos para o assistir. É um socorro que jamais lhe é recusado, quando pedido com sinceridade."

Confiança em Deus

R6
9/9

A **certeza na assistência de Deus** "[...] exprime a confiança que sabe enfrentar todas as lutas e problemas, com a luz divina no coração e significa a **humildade redentora** que edifica no íntimo do espírito a disposição sincera [...] de seguir as leis divinas.

Mensagens para Reflexão

2M


Os Caracteres da Perfeição Moral

Fontes: OLIVEIRA, Wanderley Soares de. *Reforma íntima sem martírio*. Pelo Espírito Ermance Dufaux. 7. ed. Belo Horizonte: Editora DUFAX, 2005. epílogo, p. 258.

XAVIER, Francisco Cândido. *Dicionário da alma*. Por Espíritos diversos. Rio de Janeiro: FEB, 1964. Verbete: Perfeição. Pelo Espírito Bezerra de Menezes. 1964.


Importância da Reforma Íntima

M
1/2

 "Reforma íntima é o serviço gradativo da instauração das virtudes celestes, a aquisição da consciência desse tesouro, o qual todos somos convocados a tomar posse perante a lei natural do progresso." [...]

A Conquista da Perfeição Moral

M
2/2

 "A perfeição não é apostolado de um dia e sim dos milênios e cada mente traz consigo as marcas da própria ação de ontem e de hoje, determinando, por si mesma, o cárcere ou a libertação de amanhã." (Bezerra de Menezes)

OBRAS CONSULTADAS

