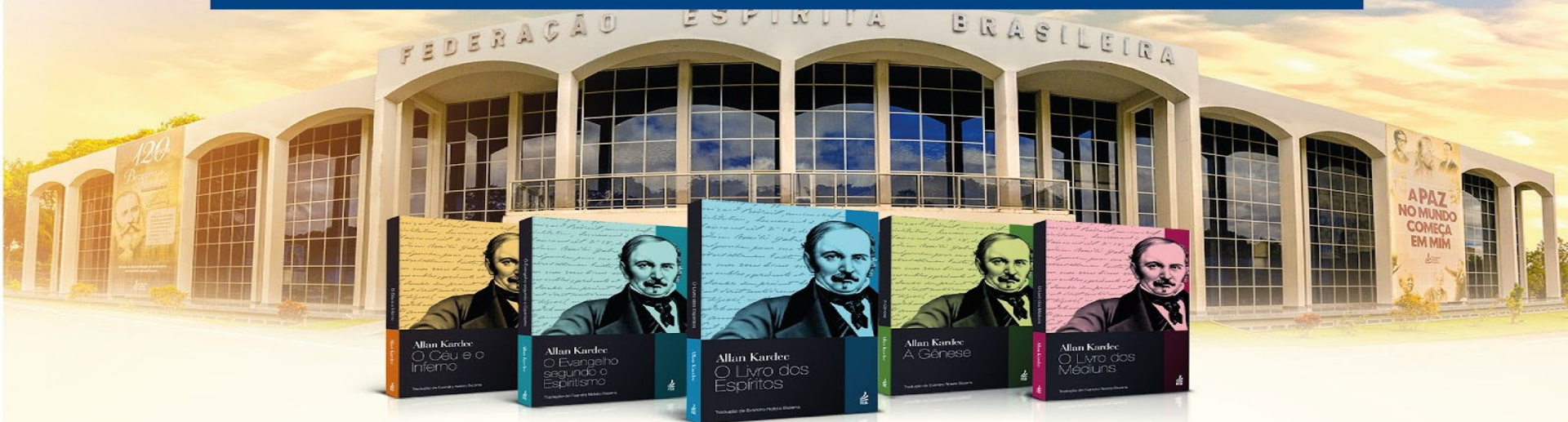


CONHEÇA OS ESTUDOS OFERECIDOS PELA FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita



O ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) visa ao estudo metódico, contínuo e sério do Espiritismo, com programação fundamentada na Codificação Espírita, destinada ao público adulto. Objetiva proporcionar o estudo da Doutrina Espírita em conformidade com a orientação de Allan Kardec (Obras Póstumas, Projeto 1868), quando trata do estudo regular do Espiritismo “para desenvolver os princípios da Ciência e difundir o gosto pelos estudos sérios”. Para atingir seu objetivo, o Campo Experimental do ESDE em Brasília propõe-se a experimentar um modelo de trabalho cujo ponto central é o acolhimento, destacando-se dois aspectos básicos: o metodológico, que privilegia o uso da técnica do diálogo – instrumento essencial da educação de adultos; e o relacional, que destaca a liberdade e o atendimento individualizado.

Dias e horários: Sábados, das 18h30 às 20h; quartas-feiras e quintas-feiras, das 19h30 às 21h.

Campo Experimental de Brasília



Módulo V

Comunicabilidade dos Espíritos

Objetivo geral

Possibilitar o entendimento do processo de comunicação dos Espíritos com o mundo corporal.

Módulo V - Comunicabilidade dos Espíritos

Roteiro 1 - Influência dos Espíritos em nossos pensamentos e atos, e nos acontecimentos da vida

Roteiro 2 - Mediunidade e médium

Roteiro 3 - Mediunidade com Jesus

Roteiro 1 - Influência dos Espíritos em nossos pensamentos e atos, e nos acontecimentos da vida

Objetivos específicos

- ✓ Analisar a natureza da influência que os Espíritos exercem sobre nossos pensamentos e atos, e nos acontecimentos da vida.
- ✓ Refletir sobre os meios de neutralizar as más influências espirituais.

Esquema de Estudo deste Roteiro

Bloco 1

A Influência dos Espíritos
sobre os nossos
Pensamentos e Atos da Vida

Bloco 2

Reflexões sobre os Meios
de Neutralizar as Más
Influências Espirituais

PRIMEIRO BLOCO

A Influência dos Espíritos sobre os nossos Pensamentos e Atos da Vida

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 5, rot. 1, it. 4, p. 183 - 186.

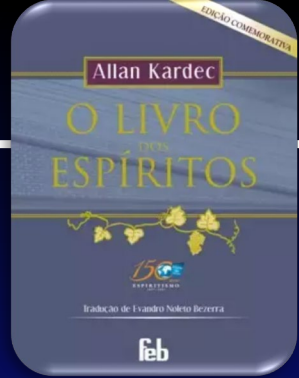
Recebemos Diversas Influências em Nossas Vidas...

- ✓ Dos Artistas!
- ✓ Da Música!
- ✓ Da Moda!
- ✓ Da Família!
- ✓ Dos Amigos!

Influência dos Espíritos

Mas e os Espíritos? Será que eles exercem algum tipo de influência em nossos pensamentos e ações cotidianas? O que vocês pensam a respeito disso?

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 459.



Os Espíritos Superiores afirmam...


Q1
1/4

“Muito mais do que imaginais, pois frequentemente são eles que vos dirigem.”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 459.

Nada fica oculto!

Q1
2/4



Os Espíritos têm a capacidade de observar tudo o que realizamos, "[...] pois constantemente vos [nos] rodeiam; mas, cada um só vê as coisas a que dá atenção, não se ocupando das que lhes são indiferentes."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 456.

Imagem: <http://2.bp.blogspot.com/-tMXIT83nmBo/VcuGiawaDaI/AAAAAAAAABNQ/4WXq34SI9Qs/s1600/20%25C2%25AA%25BAULA%25BB.JPG>

10/52



Os Espíritos revelam:

"Muitas vezes conhecem aquilo que desejaríeis ocultar de vós mesmos. **Nem atos, nem pensamentos** lhes podem ser dissimulados."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 457.



Os Espíritos asseveram:

E “[...] quando vos julgais bem escondidos, muitas vezes tendes uma multidão de Espíritos que vos observam.”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 457-a.

Imagem: <https://i0.wp.com/www.kardecriopreto.com.br/wp-content/uploads/2016/03/2-5.jpg?fit=270%2C187&ssl=1>

Origem dos Pensamentos

E2
1/1

"As ideias sugeridas partem de duas fontes: elas podem ser de dentro de nós ou de fora. Quando se esgota o manancial das deduções, a alma apela para outras fontes, mesmo sem compreender de onde vem o socorro para as suas necessidades."

Origem dos Pensamentos

Em sua opinião, somos capazes de distinguir se um pensamento é realmente nosso ou resultante da influência de algum Espírito? Por favor, compartilhem suas ideias a respeito.



Os Espíritos afirmam...

Q2
1/5

“Vossa alma é um Espírito que **pensa**. Não ignorais que muitos pensamentos vos ocorrem ao mesmo tempo sobre o mesmo assunto e, frequentemente, bastante contraditórios.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 460.

Imagem: https://t1.pb.ltmcch.com/pt/posts/8/9/7/pensamento_divergente_o_que_e_caracteristicas_e_exemplos_798_600.jpg

15/52



Os Espíritos continuam...

Q2
2/5

[...] “Pois bem! Neles há sempre um pouco de vós e um pouco de nós, e é isso que vos deixa na incerteza, porque tendes em vós duas ideias que se combatem.”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 460.

Imagem: https://t1.pb.ltmcidn.com/pt/posts/8/9/7/pensamento_divergente_o_que_e_caracteristicas_e_exemplos_798_600.jpg

16/52



Como distinguir os pensamentos...

Os Espíritos afirmam: "Quando um pensamento vos é sugerido, é como uma voz que vos fala. Geralmente, os pensamentos próprios são os que vos ocorrem em primeiro lugar." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 461.

Imagem: <https://i.ytimg.com/vi/VciLkHxQxmk/hqdefault.jpg>



Os Espíritos continuam...

[...] “Afinal, não vos é de grande interesse estabelecer essa distinção, e muitas vezes é útil não sabê-la: **o homem age mais livremente.**” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 461.

Imagem: <https://i.ytimg.com/vi/VciLkHxQxmK/hqdefault.jpg>

O Espírito Miramez conclui:

Q2
5/5

[...] "Não sendo contra as leis de Deus, podem ser aproveitados para o crescimento da luz, que deve se estender em todo o mundo íntimo para a alegria da alma e felicidade do coração em Cristo."

Fonte: MAIA, João Nunes. *Filosofia Espírita. Pelo Espírito Miramez*. 1. ed. Belo Horizonte: FONTE VIVA, 2012. vol. 10, cap. 02 (0461/LE), p. 148.

Imagem: <https://i.ytimg.com/vi/VciLkHxQxmK/hqdefault.jpg>

19/52

Missão dos Espíritos

Os Espíritos que tentam nos levar ao mal e, dessa forma, testam nossa determinação em praticar o bem, teriam recebido a missão de fazê-lo?

Os Espíritos Superiores afirmam...

Q3
1/6

"Nenhum Espírito recebe a missão de fazer o mal. Quando o faz, é por sua própria vontade e, por conseguinte, sofre as conseqüências." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 470.

Os Espíritos continuam...

[...] "Deus pode permitir que ele o faça para vos provar, mas não o ordena, cabendo a vós repeli-lo."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 470.

Os Espíritos explicam...

Q3
3/6

Muitas vezes, para nos induzir ao mal, os Espíritos aproveitam "[...] a circunstância, mas muitas vezes a provocam, impelindo-vos, sem que o saibais, para o objeto da vossa cobiça." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 472.

23/52

Os Espíritos continuam...

Q3
4/6

[...] "Assim, por exemplo, um homem encontra em seu caminho certa quantia de dinheiro: não penses que foram os Espíritos que a trouxeram ali." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 472.

24/52

Os Espíritos continuam...

Q3
5/6

[...] "Contudo, eles podem inspirar ao homem a ideia de tomar aquela direção e sugerir-lhe depois a de apoderar-se do dinheiro [...]."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 472.

25/52

Os Espíritos concluem:

Q3
6/6

Enquanto, "[...] outros lhe sugerem o pensamento de devolver o dinheiro ao dono. Dá-se o mesmo com todas as outras tentações."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. Questão 472.

SEGUNDO BLOCO

Reflexões sobre os meios
de neutralizar as más
influências espirituais.

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 5, rot. 1, it. 4, p. 183 - 186.

Transmissão de Pensamento

E4
1/1

O processo que possibilita a influência dos Espíritos nos eventos da vida envolve a capacidade de transmitir pensamento e exercer ação direta no mundo material, sempre, contudo, respeitando as leis da Natureza.

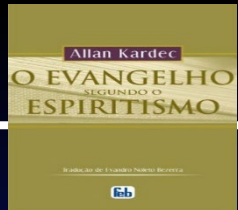
Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 5, rot. 1, it. 4, p. 184 - 185.

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 525-a.

28/52

Transmissão de Pensamento

Estabelecendo uma analogia com a transmissão do som através do ar, como vocês imaginam o processo de transmissão do pensamento dos Espíritos até nós? Haveria algum meio específico para sua propagação?



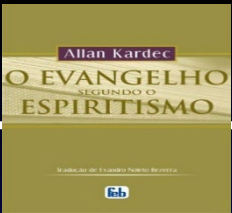
Kardec explica...

Q4
1/5

Para compreender como o pensamento se transmite, "[...] precisamos imaginar todos os seres, mergulhados no fluido universal que ocupa o Espaço, tal qual nos achamos, neste mundo, dentro da atmosfera." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 27, it. 10.

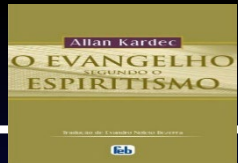
30/52



Kardec continua...

Q4
2/5

[...] “Esse fluido recebe um impulso da vontade; é o veículo do pensamento, como o ar é o veículo do som, com a diferença de que as vibrações do ar são circunscritas, ao passo que as do fluido universal se estendem ao infinito.” [...]



Kardec continua...

Q4
3/5

[...] "Quando, pois, o pensamento é dirigido a um ser qualquer, na Terra ou no Espaço, de encarnado para desencarnado, ou de desencarnado para encarnado, estabelece-se uma corrente fluídica entre um e outro, transmitindo o pensamento, como o ar transmite o som."



Kardec continua...

Q4
4/5

"A energia da corrente [fluídica] guarda proporção com a do pensamento e da vontade. É assim que os Espíritos ouvem a prece que lhes é dirigida, qualquer que seja o lugar onde se encontrem [...]."

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 27, it. 10.

33/52



Kardec conclui.

Q4
5/5

Também "[...] é assim que os Espíritos se comunicam entre si, que nos transmitem suas **inspirações**, que se estabelecem relações à distância entre encarnados."

Fonte: KARDEC, Allan. *O evangelho segundo o espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. cap. 27, it. 10.

34/52

A Propagação do Pensamento na Doutrina Espírita

De acordo com o Espiritismo,
o pensamento propaga-se em
forma de ondas, tal como o
som se propaga pelo ar.

Sintonia e Influência dos Espíritos

E5
1/1

Nesse contexto, a influência dos espíritos sobre nós ocorre por meio de sintonia. Afinidades atraem, estabelecendo, desse modo, as conexões espirituais.

Fonte: SANT'ANNA, Hernani T. *Universo e vida. Pelo Espírito Áureo*. 4. ed. Rio de Janeiro: FEB, 1994. cap. 5, it. 14. 36/52

Lidando com Influências Espirituais Negativas

Considerando que a sintonia é o principal mecanismo utilizado pelos Espíritos para nos influenciar, como podemos, em sua opinião, anular a influência daqueles que não nos desejam o bem?



Os Espíritos explicam...

Q5
1/4

"Praticando o bem e pondo toda a vossa confiança em Deus, repelireis a influência dos Espíritos inferiores e destruireis o império que queiram ter sobre vós." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 469.

Imagem: <http://1.bp.blogspot.com/-yGiHgyUDVUI/T8WewNcpr2I/AAAAAAAAAJw/xa1RpWpaK-U/s1600/madre-teresa-e-pobres.jpg>

38/52



Os Espíritos continuam...

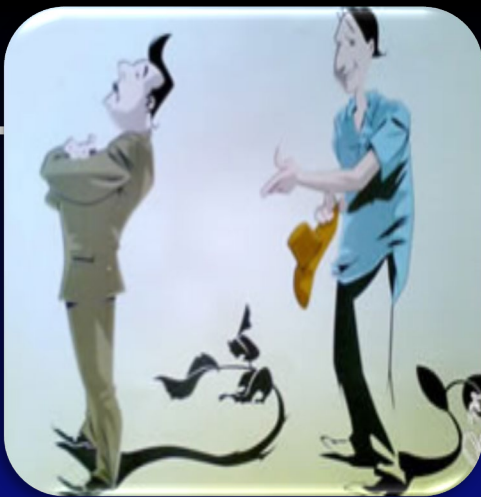
Q5
2/4

[...] “Evitai escutar as sugestões dos Espíritos que vos suscitam maus pensamentos, que sopram a discórdia entre vós e excitam todas as paixões.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 469.

Imagem: <http://luzdoespiritismo.com/wp-content/uploads/2013/11/mesa-de-bar.png>

39/52

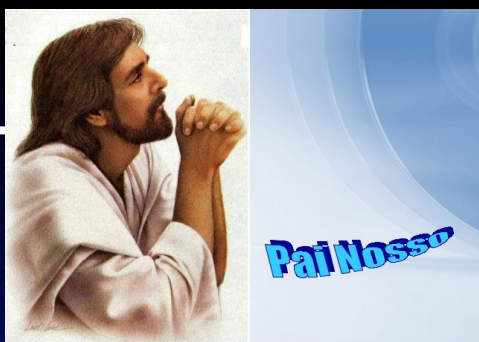


Os Espíritos superiores alertam...

"[...] Desconfiai sobretudo dos que exaltam o vosso orgulho, porque eles vos atacam na vossa fraqueza." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 469.

Imagem: <http://storage.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/117266825?profile=original>



Os Espíritos Superiores asseguram...

"[...] Essa razão por que Jesus vos ensinou a dizer, na oração dominical: *Senhor! Não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.*"

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 469.

Conduta Moral e Influência Espiritual

Levando em conta o que aprendemos, alguém gostaria de explicar qual é a relação entre nossa conduta moral e a natureza da influência que recebemos dos Espíritos?

Atitude Mental e Influências Espirituais

Q6
1/4

Nossa **atitude mental** é o elemento chave para determinar a natureza da influência que recebemos dos Espíritos. Se pensarmos e agirmos com bondade, atrairemos Espíritos benévolos; do contrário, atrairemos Espíritos mal-intencionados.

Atitude Mental e Influências Espirituais

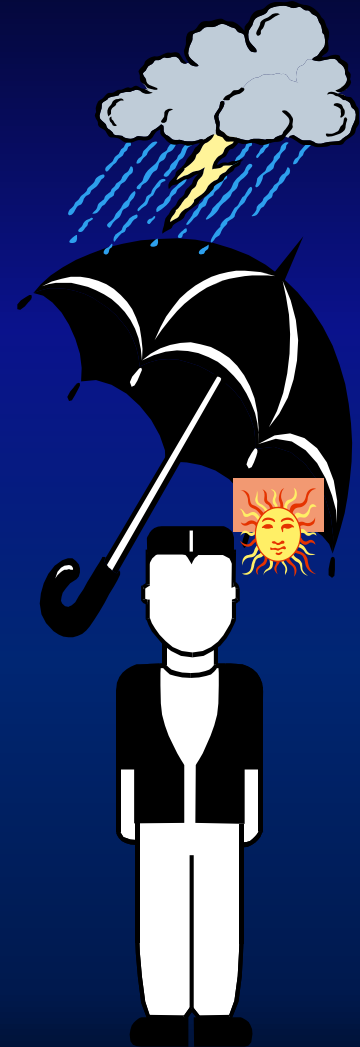
Q6
2/4

Portanto, é essencial disciplinar nossos pensamentos a fim de atrair os bons Espíritos, que nos auxiliarão na escolha dos melhores caminhos em direção à perfeição - objetivo comum a todos nós.

Transformando as Tempestades do Mal em Atitudes do Bem...

Q6
3/4

- ✓ Com vigilância mental;
- ✓ Por meio da oração;
- ✓ Prática do bem e da caridade;
- ✓ Não à fofoca e a maledicência;
- ✓ Não aos vícios e às drogas;
- ✓ Abdicando do ódio e da raiva;
- ✓ Pensamento focado no bem.



ENERGIAS BOAS

ENERGIAS RUINS

ATRAI BONS
ESPÍRITOS

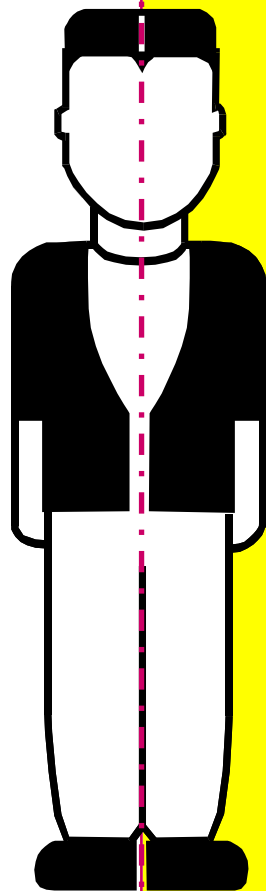
ATRAI MAUS
ESPÍRITOS

TRAZ SAÚDE e
EQUILÍBRIO

TRAZ DOENÇA e
DESEQUILÍBRIO

ABRE AS
PORTAS DO BEM
E DO AMOR

ABRE AS
PORTAS DO MAL
E DO ÓDIO



Destques do Estudo

4M

Influência dos Espíritos em
nossos pensamentos e atos,
e nos acontecimentos da vida

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 5, rot. 1, it. 4, p. 183 - 186.

A Jornada do Pensamento na Busca pela Vida Ideal

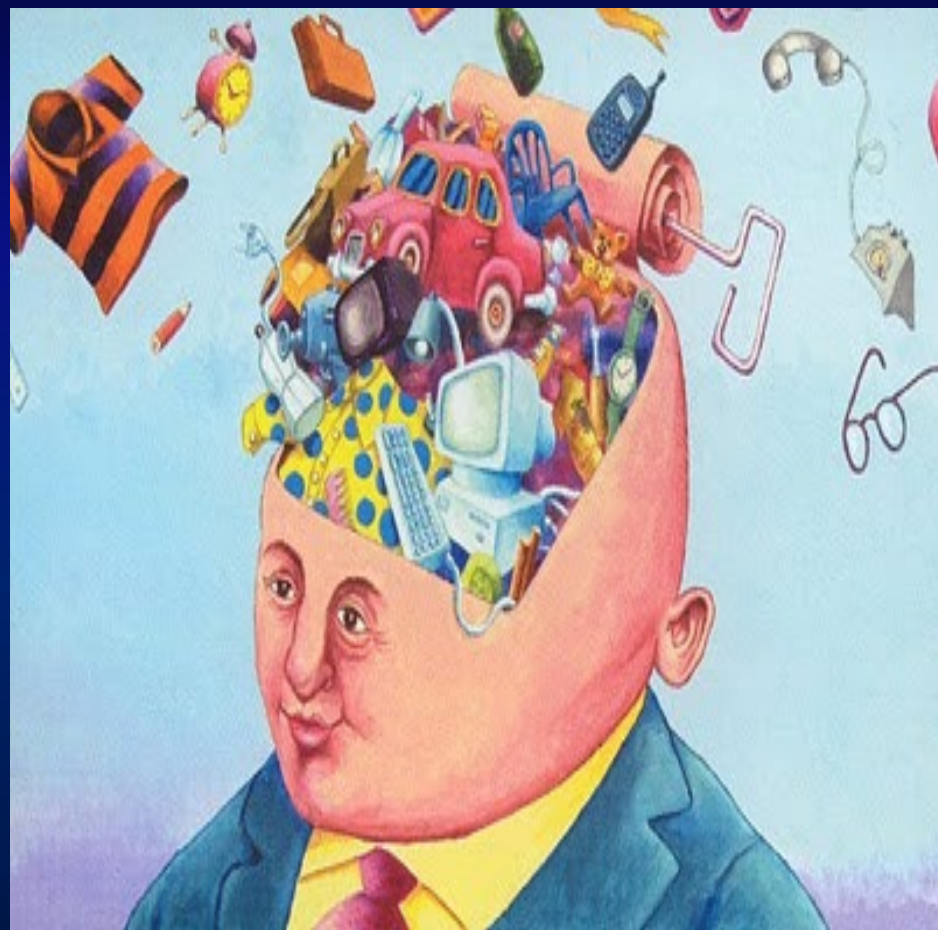
M
1/4

O "[...] nosso pensamento cria a vida que procuramos, através do reflexo de nós mesmos, até que nos identifiquemos, um dia, no curso dos milênios, com a Sabedoria Infinita e com o Infinito Amor, que constituem o Pensamento e a Vida de Nosso Pai."

Cuidemos da Casa Mental

M
2/4

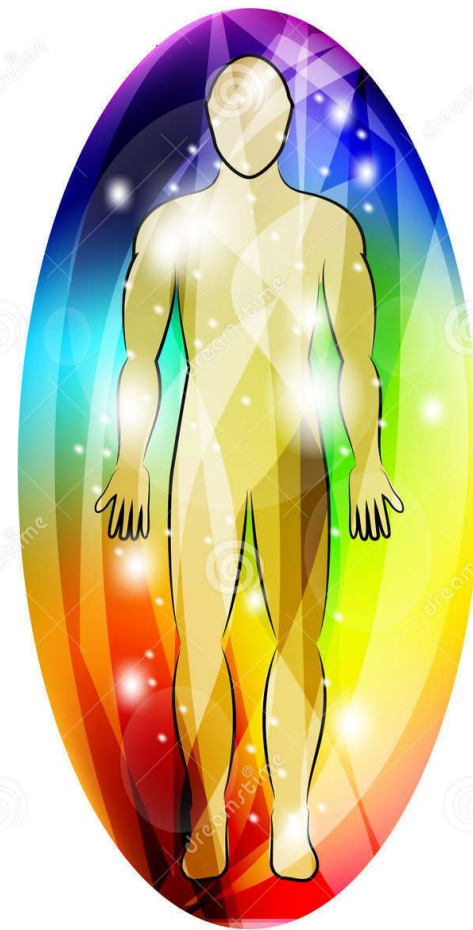
O ser humano
é o próprio
retrato de sua
casa mental.



Brilhe a Vossa Luz

M
3/4

O cultivo de bons
pensamentos
enobrece o ser e
saneia a mente.



49630629
Zanna Bogarinova | Dreamstime.com



Download from
Dreamstime.com
This watermarked copy image is for previewing purposes only.



Vigilância dos Pensamentos

M
4/4

Por isso, é importante não esquecermos da recomendação do Mestre Jesus:

"Vigiai e Orai"

OBRAS CONSULTADAS

