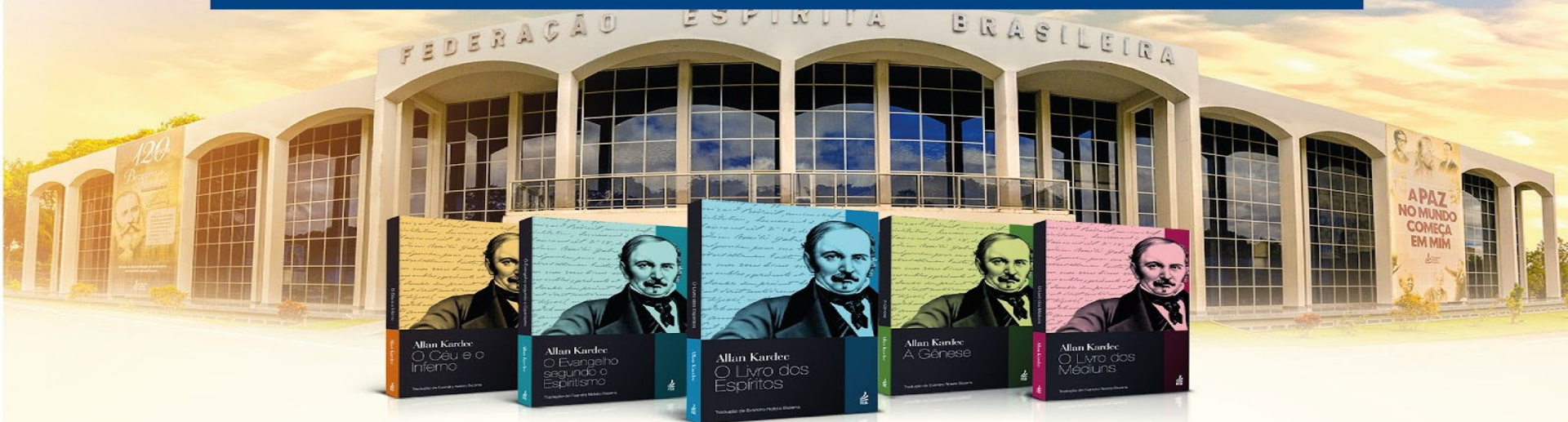


CONHEÇA OS ESTUDOS OFERECIDOS PELA FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita



O ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) visa ao estudo metódico, contínuo e sério do Espiritismo, com programação fundamentada na Codificação Espírita, destinada ao público adulto. Objetiva proporcionar o estudo da Doutrina Espírita em conformidade com a orientação de Allan Kardec (Obras Póstumas, Projeto 1868), quando trata do estudo regular do Espiritismo “para desenvolver os princípios da Ciência e difundir o gosto pelos estudos sérios”. Para atingir seu objetivo, o Campo Experimental do ESDE em Brasília propõe-se a experimentar um modelo de trabalho cujo ponto central é o acolhimento, destacando-se dois aspectos básicos: o metodológico, que privilegia o uso da técnica do diálogo – instrumento essencial da educação de adultos; e o relacional, que destaca a liberdade e o atendimento individualizado.

Dias e horários: Sábados, das 18h30 às 20h; quartas-feiras e quintas-feiras, das 19h30 às 21h.

Campo Experimental de Brasília



Módulo VI - Reencarnação

Objetivo geral

Possibilitar o entendimento da reencarnação à luz da Doutrina Espírita.

Módulo VI - Reencarnação

Roteiro 1 - Fundamentos e finalidade da reencarnação

Roteiro 2 - Provas da reencarnação

Roteiro 3 - Retorno à vida corporal: o planejamento reencarnatório

Roteiro 4 - Retorno à vida corporal: união da alma ao corpo

Roteiro 5 - Retorno à vida corporal: a infância

Roteiro 6 - O esquecimento do passado: justificativas da sua necessidade

Roteiro 6: O esquecimento do passado: justificativas da sua necessidade

Objetivos específicos

- ✓ Analisar as justificativas para o esquecimento do passado.
- ✓ Refletir sobre os benefícios da do esquecimento do passado para o processo educativo do Espírito.

Esquema de estudo deste Roteiro

Bloco
1

Justificativas para a
Necessidade do Esquecimento
do Passado

Bloco
2

Reflexões sobre os Benefícios
do Esquecimento do Passado

PRIMEIRO BLOCO

B1
1Q

Justificativas para a Necessidade do Esquecimento do Passado

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). *Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental*. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 6, rot. 6, p. 255 - 259.

O Esquecimento das Existências Passadas

E1
1/1

A Doutrina Espírita nos revela que a Providência Divina concede ao Espírito encarnado a benção do esquecimento de suas existências passadas.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 392 a 399.

7/52

Reflexão sobre o Esquecimento

Com base nisso, quais argumentos você apresentaria para justificar a importância e a necessidade do esquecimento das experiências passadas pelo Espírito, ao reencarnar para uma nova experiência corpórea? Ideias?



Kardec argumenta...

R1
1/10

"A lembrança de nossas individualidades anteriores teria inconvenientes muito graves. Poderia, em certos casos, humilhar-nos excessivamente e, em outros, exaltar-nos o orgulho, entrando, em consequência, o nosso livre-arbítrio." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 394 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>



Kardec continua...

R1
2/10

[...] “Deus nos deu, para melhorarmos, justamente o que é necessário e nos basta: a voz da consciência e nossas tendências instintivas. Privamos do que nos poderia prejudicar.” [...]



Kardec continua...

R1
3/10

[...] "Acrescentemos ainda que, se nos recordássemos de nossos atos pessoais anteriores, igualmente nos recordaríamos dos atos dos outros homens, e esse conhecimento poderia gerar os mais desastrosos efeitos sobre as relações sociais."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 394 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>

11/52



Kardec continua...

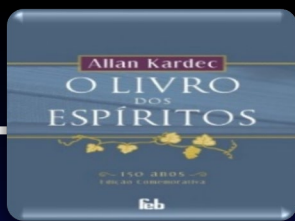
R1
4/10

[...] "Como nem sempre podemos nos vangloriar do nosso passado, melhor que um véu seja lançado sobre ele." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 394 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>

12/52

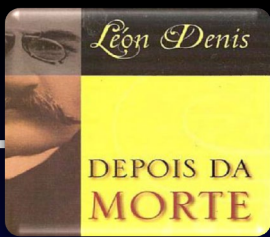


Os Espíritos explicam...

R1
5/10

[...] "Sem o véu que lhe oculta certas coisas, o homem ficaria ofuscado, como quem passa sem transição da obscuridade à luz. Pelo esquecimento do passado, ele é mais senhor de si."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 392. 13/52



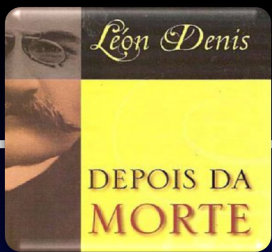
Léon Denis argumenta...

R1
6/10

[...] "A vida terrestre é, algumas vezes, difícil de suportar; ainda mais o seria se, ao cortejo dos nossos males atuais, crescesse a memória dos sofrimentos ou das vergonhas passadas." [...]

Fonte: DENIS, Léon. *Depois da Morte*. 1. ed. esp. Rio de Janeiro: FEB, 2008. cap. 14 - *Objecções*, p. 185.

14/52



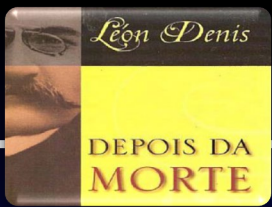
Léon Denis continua...

R1
7/10

"As inimizades perpetuar-se-iam; as rivalidades, os ódios e as discórdias agravar-se-iam de vida em vida, de século em século." [...]

Fonte: DENIS, Léon. *Depois da Morte*. 1. ed. esp. Rio de Janeiro: FEB, 2008. cap. 14 - *Objecções*, p. 185.

15/52



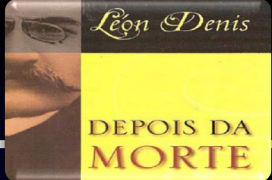
Léon Denis continua...

R1
8/10

[...] "Os nossos inimigos, as nossas vítimas de outrora, reconhecer-nos-iam e estariam a perseguir-nos com sua vingança." Isso se tornaria um ciclo vicioso.

Fonte: DENIS, Léon. *Depois da Morte*. 1. ed. esp. Rio de Janeiro: FEB, 2008. cap. 14 - *Objecções*, p. 185.

16/52

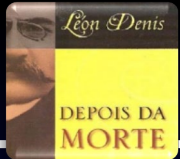


Léon Denis continua...

R1
9/10

[...] "O conhecimento das nossas faltas e suas conseqüências, erguendo-se diante de nós como ameaça medonha e perpétua, paralisaria os nossos esforços, tornaria estéril e insuportável a nossa vida."

Fonte: DENIS, Léon. *Depois da Morte*. 1. ed. esp. Rio de Janeiro: FEB, 2008. cap. 14 - *Objecções*, p. 185.



Com Léon Denis, concluímos:

R1
10/10

Sendo assim, podemos concluir que o "[...] esquecimento do passado é a condição indispensável de toda prova e de todo o progresso." [...]. Sem ele, poderíamos nos ver presos aos erros e experiências passadas, dificultando nosso crescimento e evolução na presente existência.

SEGUNDO BLOCO

B1
4Q

Reflexões sobre os Benefícios do Esquecimento do Passado

Fonte: ROCHA, Cecília (Org.). *Estudo sistematizado da doutrina espírita: programa fundamental*. 3. ed. 1. imp. Brasília: FEB, 2020. vol. 1, mod. 6, rot. 6, p. 255 - 259.

Lembranças do Passado

E2
1/2

Muitos postulam que as adversidades da vida poderiam servir de lição ao Espírito encarnado, caso ele pudesse recordar as origens dessas tribulações.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

Esquecimento e Recomeço

E2
2/2

Contudo, como o Espírito encarnado não se recorda dessas experiências, cada existência se apresenta como se fosse a primeira, implicando um eterno recomeçar.

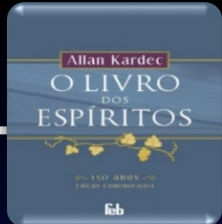
Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

21/52

Proposta para Reflexão

Sendo assim, como pode o Espírito encarnado se beneficiar da experiência de existências passadas que foram esquecidas? O que você pensa a esse respeito?

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noletto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.



O Valor do Esquecimento

R1
1/6

“A cada nova existência, o homem tem mais inteligência e pode distinguir melhor o bem do mal. Onde estaria o mérito, se ele se lembrasse de todo o passado?” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.



Esquecimento Temporário

R2
2/6

[...] “Quando o Espírito retorna à sua vida primitiva – a vida espiritual – toda a sua vida passada se desdobra diante dele.”
[...]. Portanto, trata-se de um esquecimento apenas temporário!

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

24/52



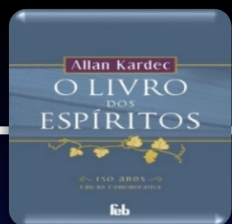
Reflexões Pós-Existências

R2
3/6

De volta à sua vida espiritual, o Espírito vê "[...] as faltas que cometeu e que são causa de seu sofrimento, bem como aquilo que poderia tê-lo impedido de cometê-las." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

25/52



Buscando a Reparação

R2
4/6

[...] "Compreende que a posição em que se encontra é justa e busca então uma existência em que possa reparar a que acaba de transcorrer." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. p. 393.



Escolhendo as Provas

R2
5/6

[...] “Escolhe provas semelhantes àquelas por que [pelas quais] passou ou as lutas que considere apropriadas ao seu adiantamento e pede a Espíritos que lhe são superiores que o ajudem na nova tarefa que porá em execução.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

27/52



Superando as Provas

R2
6/6

[...] "Se, entrando em nova existência, o Espírito sofre com coragem aquelas provas e resiste, ele se eleva e ascende na hierarquia dos Espíritos, ao voltar para o meio deles."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noletto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

28/52

Tendências Instintivas

E3
1/1

As tendências instintivas do Espírito encarnado indicam, de alguma maneira, o que ele foi em suas existências passadas.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393.

29/52

Reflexões sobre as Tendências Instintivas

Seria possível, a partir das tendências instintivas, inferir os atos cometidos em existências passadas e assim orientar um comportamento mais adequado na vida atual? O que vocês acham?



Os Espíritos explicam...

R3
1/4

“É possível, mas até certo ponto. Deve-se, porém, levar em conta a melhora que se possa ter operado no Espírito e as resoluções que ele tomou no estado errante [**vida no mundo espiritual**].” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 398.

31/52



Os Espíritos continuam...

R3
2/4

Por outro lado, a “[...] existência atual pode ser muito melhor do que a precedente”, de tal modo que fica difícil deduzir, a partir de sua conduta atual, os atos ou atitudes que o Espírito possa ter tido em existências pretéritas.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 398.

32/52



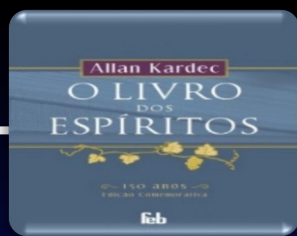
Os Espíritos continuam...

R3
3/4

Aliás, dependendo de seu progresso, se "não souber resistir às provas", o Espírito encarnado poderá cometer, numa existência, faltas que não cometeu na existência anterior, em face da posição social que escolheu.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 398-a.

33/52



Os Espíritos concluem:

R3
4/4

[...] "Mas, em geral, estas faltas revelam mais uma condição estacionária do que um estado retrógrado, pois o **Espírito pode avançar ou estacionar, mas nunca retroceder.**"

Adversidades na Existência Corpórea

As adversidades da existência corporal são expiações das faltas do passado e, ao mesmo tempo, provas para o futuro.

Reflexões sobre as Adversidades

Em sua visão, seria possível, por meio do estudo dessas adversidades, inferir o que fomos e o que fizemos em uma existência anterior e, dessa forma, aproveitar esse conhecimento para nossa melhoria espiritual?



Explicações dos Espíritos

R4
1/6

“Muito frequentemente, pois cada um é punido [educado] naquilo por onde pecou [falhou]. Entretanto, não se deve tirar daí uma regra absoluta.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noletto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399.



Comentário de Kardec

R4
2/6

"A natureza das vicissitudes e das provas que sofremos [...] nos pode esclarecer sobre o que fomos e o que fizemos, do mesmo modo que julgamos os atos de um culpado pelo castigo que lhe inflige a lei.."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>

38/52



Continuação de Kardec

R4
3/5

- ✓ "[...] o orgulhoso será castigado no seu orgulho pela humilhação de uma existência subalterna;"
- ✓ "[...] o mau rico e o avarento, pela miséria;"
- ✓ "[...] o tirano, pela escravidão;"

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>

39/52



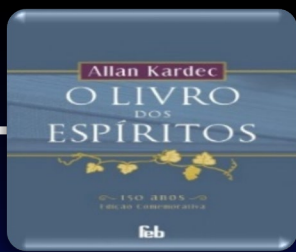
Kardec prossegue

R4
4/5

- ✓ "[...] o que foi cruel para os outros, pelas crueldades que sofrerá;"
- ✓ "[...] o mau filho, pela ingratidão de seus filhos;"
- ✓ "[...] o preguiçoso, por um trabalho forçado, etc."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>



Conclusões dos Espíritos

R4
5/5

No entanto, as “[...] **tendências instintivas** são um indício mais seguro, pois as provas por que passa o Espírito tanto se referem ao futuro quanto ao passado.”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399.

41/52

Existências Corporais em Mundos mais Elevados

E5
1/1

Supõe-se que, em mundos mais evoluídos do que a Terra, as existências corporais sejam de natureza superior à nossa, e que seus habitantes tenham alcançado níveis de evolução mais avançados.

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 397.

Memória e Esquecimento em Mundos Superiores

Em tais mundos mais elevados, será que há a mesma necessidade de esquecimento do passado? As lembranças das existências anteriores se tornam mais nítidas? O que vocês pensam a respeito?



Os Espíritos esclarecem...

R5
1/3

"Sim, à medida que o corpo se torna menos material, o homem recorda melhor. A lembrança do passado é mais clara para os que habitam os mundos de ordem superior."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noletto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 397.

44/52



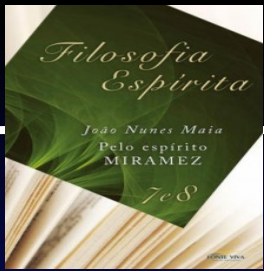
Kardec comenta...

R5
2/3

[...] “Nesses mundos, onde só reina o bem, a reminiscência do passado nada tem de penosa, razão por que neles as criaturas se lembram de sua existência anterior, como nos lembramos do que fizemos na véspera.” [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro N. Bezerra, 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 394 (comentário).

Imagem: <https://tvmundomaior.com.br/wp-content/uploads/2018/09/kardec2.jpg>



Espírito Miramez conclui:

[...] “Nos mundos mais atrasados que a Terra, são difíceis as lembranças, por não trazerem lições benfeitoras para as criaturas neles estagiando.” [...]

Destques para Reflexão!

4M

O Esquecimento do Passado: Justificativas da Sua Necessidade

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 393 e 399 (comentário).

Esquecimento do Passado

M
1/4

- ✓ Na realidade, esse esquecimento nunca é completo! A cada retorno ao mundo corpóreo, todos nós contamos com a intuição de Espíritos que nos são superiores para encarar a nova tarefa que será posta em execução. É a voz da consciência que nos fala.

Lembranças do Passado

M
2/4

- ✓ As lembranças do passado “[...] podem até lhe ser reveladas em certas circunstâncias. Mas isso só acontece pela vontade dos Espíritos Superiores, que o fazem espontaneamente com um fim útil, jamais para satisfazer a vã curiosidade.”

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

Existências Futuras

M
3/4

- ✓ "As existências futuras não podem ser reveladas em nenhum caso, porque dependem da maneira pela qual se cumpre a vida atual e da escolha posterior do Espírito." [...]

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

Esquecimento das Faltas

M
4/4

✓ "O esquecimento das faltas cometidas não é obstáculo à melhoria do Espírito, porque [...] o fato de as ter conhecido na erraticidade e o desejo de repará-las o guia por intuição e lhe dá o pensamento de resistir ao mal."

Fonte: KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 1. ed. bolso. Rio de Janeiro: FEB, 2011. q. 399 (comentário).

OBRAS CONSULTADAS

