

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA  
Mediunidade: Estudo e Prática  
Programa 2

Módulo II – Mecanismos da mediunidade

# O transe mediúnico

Tema 4

Conceito

Graus

**Transe  
mediúnico**

Etapas

# Conceito de transe mediúnico

**Transe** = crise, momento crítico, *"um estado especial, entre a vigília e o sono, que de alguma sorte abre as portas da subconsciência..."*



Também considerado um *"... estado de baixa tensão psíquica..., com estreitamento do campo de consciência e dissociação."* Nessa situação, é possível ocorrer um mergulho no inconsciente.

CERVIÑO, Jayme. *Além do inconsciente.*

Segundo o psiquiatra espírita Jorge Andréa, o transe que mais chama atenção, por ser absolutamente fisiológico, sem matizes de anormalidade em sua conceituação, é aquele de característica mediúnica.

No transe mediúnico, não há supressão total da vigilância, que pode estar bastante reduzida, tal como ocorre no estado de sonambulismo, pois o perísprito ainda permanece ligado ao corpo.

# Graus do transe mediúnico

Superficial



**Transe superficial:** não há amnésia, ou seja, o médium se recorda de todos os acontecimentos ocorridos durante a recepção e transmissão da mensagem. Nos médiuns intuitivos, o transe é sempre superficial.

**Transe profundo:** nessa situação, a mensagem mediúnica e outros acontecimentos raramente chegam à consciência do médium e, se alguma coisa escapa, as lembranças são quase sempre fragmentárias. O médium entra em um estado de maior passividade (receptividade), observável sobretudo nos médiuns sonambúlicos psicofônicos.



# Etapas do transe mediúnico

- a. **Indução ao transe mediúnico**
- b. **Transe propriamente dito**

## *a. Indução ao transe mediúnico*

- Médiun é envolvido pelos fluidos do Espírito comunicante.
- Médiun percebe, na forma de sensações, boas ou ruins, a situação espiritual do desencarnado.
- Os fluidos magnéticos produzem efeito entorpecedor, agindo diretamente no perispírito do médiun e, de imediato, no seu córtex cerebral e nos lobos neurológicos frontais.
- Há fatores ambientais indutores do transe: ambiente físico, emanções fluídicas e concentração mental.



# Etapas do transe mediúnico

- a. Indução ao transe mediúnico
- b. Transe propriamente dito

## *b. Transe propriamente dito*

- Sintonia mental
- Acesso à memória do médium
- Manifestação mediúnica da entidade comunicante

*"A ligação do Espírito manifestante com o médium se dá por uma espécie de acoplamento dos respectivos perispíritos na faixa da aura, onde, em parte, se interpenetram. Daí a impropriedade do termo incorporação. O Espírito desencarnado não entra, com seu perispírito, no corpo do médium. ... É por esse acoplamento que o médium cede espaço para que o manifestante tenha acesso aos seus comandos mentais (cerebrais) e, dessa forma, possa movimentar-lhe os instrumentos necessários à fala, ao gesto, à expressão de suas emoções e ideias."*