

A prática da caridade como ação desobsessiva

Tema 6

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Mediunidade: Estudo e Prática

Programa 1

Módulo III - Mediunidade. Obsessão. Desobsessão

1. Benevolência

2. Indulgência

3. Perdão

4. A prática da caridade como medida preventiva da obsessão


- ♦ A obsessão para se instalar depende da sintonia entre perseguido e perseguidor.
- ♦ É dessa comunhão de pensamentos que se deve afastar.
- ♦ Para tanto, somente a elevação dos sentimentos e dos pensamentos criará a devida proteção contra as investidas dos obsessores.
- ♦ Nesse contexto, surge a prática do bem pela vivência da caridade que se constitui na mais eficaz ação preventiva das obsessões.

1. Benevolência

Entende-se por benevolência toda disposição favorável para com o próximo.



A cordialidade, a tolerância, a benignidade são seus consentâneos.



Benévolo é o que demonstra afeto, amizade, fraternidade, respeito.


2. Indulgência

Indulgência é a capacidade de ser tolerante com as ações ou imperfeições dos outros.

É agir com bondade, fraternidade, solidariedade e misericórdia nos relacionamentos pessoais.

É colocar-se no lugar do outro e procurar compreender suas ações e deslizes.

3. Perdão



Perdoar é esquecer as
ofensas de forma
incondicional.

“(...) o perdão será sempre
profilaxia segura, garantindo,
onde estiver, saúde e paz,
renovação e segurança.”

XAVIER, F. C. *Pensamento e vida*. Cap. 25.

4. A prática da caridade como medida preventiva da obsessão

- ✓ O espírita, onde, quando e como se encontre, deve filiar-se a uma atividade que lhe exercite a prática da caridade, buscando aquela com a qual guarde maior afinidade.
- ✓ O médium, em especial, por necessitar melhor compreender os Espíritos sofredores, exercitam esta compreensão em atividades junto ao sofredores encarnados.
- ✓ Ir ao encontro dos que sofrem, amenizar-lhe a dor das provações, às vezes muito dolorosas, é dever moral de cada adepto do Espiritismo.